



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Cent Vallées Orientation 12
Directeur de course : Isabelle CHAMPTIAUX
Délégué : Pierre ROCH
Arbitre : Pierre ROCH
Contrôleur des circuits : Ray HULSE
Traceur : Hervé ROGUES (Parrain Isabelle CHAMPTIAUX)
GEC : Marion SUDRES

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Le Rajal (extrait)
Relevés : 2016
Cartographe : Rosca Dionisie

Échelle : 1/10000
Équidistance : 5 m
Type de terrain : Causse



ACCÈS

Fléchage : carrefour D65 D77 (au nord de Cornus)
direction Ste Eulalie de Cernon
N 43° 54' 40.88" – E 3° 10' 49.69"

Distance parking-accueil : 500 m

Distance accueil-départ : 400 m

Distance arrivée-accueil : 300 m



HORAIRES

Accueil : A partir de 9h

Départ : Au boitier en 10h et 12h

Remise des récompenses : 13h30

Fermeture des circuits : 14h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition :

Nombre de circuits initiation :

Circuits de couleurs suivant le Cahier des charges des courses régionales en Occitanie et le Guide des choix des circuits couleur de la LOCCO.

Règlement applicable : Règlement des courses Régionales en Occitanie



RÉSULTATS

Site : <https://CDCO12.com>

Site FFCO : <http://cn.ffcorientation.fr/course/>



SERVICES

Buvette : boissons, petite restauration



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 9 € 18 ans et - : 5 €

Non-licenciés FFCO : Découverte : 19 ans et + : 10 € 18 ans et - : 6€

Compétition : 19 ans et + : 12 € 18 ans et - : 8€

Location de puce : 3€

Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée : 2€



INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au 09/05/18 à minuit.

Pour les non licenciés par mail : mathilde.sudres@laposte.net jusqu'au 09/05/18 ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

mathilde.sudres@laposte.net ; <https://CDCO12.com>



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



| CIRCUIT | TEMPS DU VAINQUEUR | DISTANCE | DENIVELE |
|------------------|--------------------|----------|----------|
| Violet long | 70' | 11 km | 240 m |
| Violet moyen | 60' | 7,8 km | 190 m |
| Violet court | 50' | 6,9 km | 120 m |
| Violet court bis | 40' | 4,1 km | 115 m |
| orange | 40' | 6,6 km | 200 m |
| Jaune long | / | 6,4 km | 190 m |
| Jaune | 35' | 3,7 km | 125 m |
| Bleu | 25' | 3,7 km | 100 m |
| Vert | 20' | 3,2 km | 75 m |
| Jalonné | 20' | 2 km | 50 m |

