Course d'Orientation pédestre

Combiné Sprint
9 mai 2015
Grandris (Rhône)

Organisation : **CRAPAHUT 6913**
- Directeur de course : François Toulier
- Traceur : Stéphane Poupard

Carte : Grandris - échelle 1/4.000 (mise à jour : mars 2015)
- Terrain : urbain

Accès : Grandris - fléchage à partir de l'intersection D504 / D54.
- Accueil : à partir de 13h
- Distances :
  - parking-accueil : 100 m
  - accueil-départ et arrivée-accueil (vidage des puces) : sur place

Modalités de course :
- Circuits et catégories : 2 circuits adultes (homme-femme) et 2 circuits jeunes (homme-femme). Course en milieu urbain, sur routes ouvertes. La plus grande vigilance s'impose tout au long du parcours, les coureurs ne sont pas prioritaires !

- 1ère manche : départs de 14h à 15h30
- 2ème manche : départ en chasse à partir de 16h30 (les 1ers temps de la 1ère manche partent en 1er)

- Résultats : sur place et sur le site http://crapahut.free.fr

Inscriptions :
- Préinscription souhaitée en ligne sur le site http://inscriptions.ligueaquitaine-co.fr/ avant le 07/05/2015 (choix de l'horaire de départ possible sur le site), sinon inscription sur place (sur horaires disponibles).
- Tarifs pour le Combiné Sprint (ensemble des 2 manches) :
  - Licenciés FFCO : 5,5 € (19 ans et plus), 3.5 € (18 ans et moins)
  - Non licenciés licenciés FFCO : 8 € (19 ans et plus), 6 € (18 ans et moins)
    Pour les non licenciés FFCO, un certificat médical de non contre-indication à la course d'orientation en compétition de moins d'un an est obligatoire pour être chronométré.

Contact concurrents et renseignements :
- Mail : crapahut-co@laposte.net ou téléphone :06 07 73 20 94
- Site Internet : http://crapahut.free.fr

Divers :
- Location de puces SPORTident : 3 € - caution : 45 €.
- Buvette et petite restauration : sur place

Avec la participation de RhôneAlpes Région