

VETATHLORIENTATION 2015

Organisation : Club Orientation loisirs Etrechy

Directeur de course : Christine Erbland

Traceur : Alain Roulleaux

Contrôleur : Bruno Lejeune

GEC : Emmanuel Erbland – Alain Roulleaux

Carte: Le Chemin des américains 1/ 7500 –Hivers 2014/2015

Accueil : à partir de 8h30

1er Départ : 9h30

Fermeture des circuits : 14h

Fléchage : **obligatoirement depuis La Ferté Alais ou Boutigny (Village de Bouville Fermé pour cause de Brocante)** Village de D'Huisson Longueville, intersection D145 et rue de l'égalité

Distances: parking- accueil : 100 à 400m

accueil-départ: 100m

arrivée- accueil: 50 m

DETAIL de l'EPREUVE:

enchaînement d'un sprint (type orientshow avec labyrinthe) + Moyenne Distance VTT course orientation + Moyenne Distance course d'orientation pédestre

Parcours long: 1.2km/ 15km/5km (1h45/2h00 pour les meilleurs)

Parcours court: 700m/8km/3.5km (1h15/1h30 pour les meilleurs)

Terrain: pédestre: parc pour le sprint/ forêt peu exploitée alternant zones ouvertes et plus denses mais traversables avec des zones rocheuses et peu de chemins.

VTT: Chemins assez roulants avec quelques zones de sable et de rochers. Dénivelé avoisinant les 200m sur le parcours long.

LES CARTES VTT SERONT GARDÉES CAR ELLES EMPRUNTENT EN GRANDE PARTIE DES ZONES PRIVÉES

Possibilité de ne courir que les épreuves pédestres.

Inscriptions: sur le site FFCO (formulaire en ligne), ou sur place

Tarifs : - Parcours combiné: Licencié FFCO: 9€ Non licencié: 12€

Parcours Pédestres MD + sprint 7€ 10€

Parcours pédestre MD OU sprint 5€ 7€

Les non-licenciés, souhaitant être chronométrés, devront fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins de un an.

Résultats : sur place ou sur le site <http://www.cole91.fr/>

Contact : Alain Roulleaux: alain.roulleaux@free.fr

Les infos sur : <http://www.cole91.fr/>

Buvette et restauration sur place : sandwiches, pâtisseries maison...



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT

