# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE



## Course au Score



# Dimanche 11 Juin 2023

# Forêt de Bouconne (31), La Bordette



#### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** TOAC Orientation **Directeur de course : André Sylla** 

Traceur : André Sylla GEC : Pierre Gaufillet

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL NON

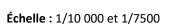


#### CARTE

Nom : Forêt de Bouconne (31), La Bordette

Relevés: mise à jour 2022

**Cartographe**: Sébastien MENA



**Équidistance :** 5m

Type de terrain : forêt de feuillus, bon réseau de

chemins



### **CONTACT ET INFOS**

contact@toac-orientation.fr /



#### **ACCÈS**

Fléchage: Aucun

RDV: Parking du Lac de la Bordette, D24 Route de

Lévignac entre Pibrac et Lévignac

https://goo.gl/maps/LoP3aowQdUhmfQCx8

GPS 43.641678, 1.222041

Distance parking-accueil : 200 m Distance accueil-départ : 50 m Distance arrivée-accueil : 50 m



#### HORAIRES

Accueil: 9h30

Départs: 10h30 (Orange Long), 10h35 (Jaune),

10h40 (Bleu/Vert),

Pas d'eau ni sur le circuit, ni à l'arrivée, Pompe au parking. Soyez prévoyants

Remise des récompenses : NON Fermeture des circuits : 11h40



#### CIRCUITS

Nombre de combinaisons au score : 3



#### RÉSULTATS

https://www.toac-orientation.fr



## **FORMAT DE COURSE ET CIRCUITS**

Score long, Orange: 7 km

Circuit de compétition. Adultes/adolescents pratiquant la course à pied et ayant des notions d'orientation. **18 balises** en pleine forêt. **obligatoirement chronométré, donc Pass Compétition si vous êtes Non licencié** 

Score moyen, Jaune: 5 km

Circuit d'initiation/compétition, **18 balises** simples en forêt. Adultes/adolescents débutant en course d'orientation et ayant des notions simples d'orientation (orientation et lecture de carte et utilisation de la boussole).

Score court, Vert/Bleu: 3 km

Facile. Circuit d'initiation/compétition, **12 balises** visibles (ou très près) des chemins. Jeune débutant en course d'orientation, idéal pour découvrir la discipline pour les 7-12ans

1 point par balise et 1 point de pénalité par tranche de 2 minutes de dépassement de l'heure d'arrivée.

Possibilité de courir par équipe de 2 ou 3; chacun aura une carte mais **l'inscription reste individuelle.** Une seule puce sera nécessaire mais l'équipe ne pourra pas être classée pour les résultats.



# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE







# INSCRIP-TIONS

Merci d'utiliser UNIQUEMENT le bon lien d'inscription selon votre statut vis-à-vis de la licence FFCO!

**Licenciés FFCO**: <a href="http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/">http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/</a>

Non Licenciés: https://www.toac-orientation.fr/

Date limite: le mercredi 7 Juin 2023 à minuit



## **TARIFS ET PASS JOURNEE**

	19 ans et plus	18 ans et moins
Licenciés FFCO	9€	4€
Non Licenciés FFCO		
Pass Loisir Santé (+1,5eur)	10,50€	5,50€
Pass Découverte Compétition	11,50€	6,50€
(+2,5eur)		
Pass Compétition (+4,5eur)	13,50€	8,50€

Pass Loisir-Santé: Scores Vert/Bleu et Jaune.

Pas de chronométrage, aucun certificat médical à présenter, pas de classement diffusé.

Pass Découverte-Compétition et Pass Compétition : Scores Vert/Bleu, Jaune et Orange.

Chronométré. Location de puce (3€) ou avoir sa puce

<u>Pour les adultes</u>: pas de certificat médical demandé mais <u>une attestation</u> indiquant qu'il a pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport

Pour les mineurs : soit un certificat médical de moins de 6 mois, soit l'attestation téléchargeable sur le site : <a href="https://www.ffcorientation.fr/licencie/clubs/organisations/documents-utiles/">https://www.ffcorientation.fr/licencie/clubs/organisations/documents-utiles/</a>
Attestation type pour inscription d'un mineur à une compétition
Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur

Location de puce : +3€ avec dépôt d'une caution de 40€ ou d'une pièce d'identité. Puce obligatoire pour être chronométré

Frais pour inscription sur place : +2€, non garanti car dans la limite des cartes disponibles. Soyez prévenant en vous inscrivant avant la date limite.

