



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : EPERNAY NATURE ET SPORT
Directeur de course : DUMONT-GOSSET Bernadette
Traceur : Franz Mareigner
Delégué-Arbitre : Dany ROSINI
Contrôleur des circuits : Bernadette DUMONT-GOSSET
GEC : Franz MAREIGNER

COURSE COMPTANT POUR
LE CN
OUI



CARTE

Nom : Les Rinsillons
Mise à jour : janvier/février 2022
Cartographe : CAP Orientation

Échelle : 1/10000 et 1/7500 (bleu, vert)
Type de terrain : très varié : plateau, flan et vallons abrupts, petits reliefs, végétation diverse alternant zones rapides et zones moins courantes plus denses, végétation basse et zone d'exploitation.



ACCÈS

Fléchage : D 386, 49.091542, 3.941039
Distance parking-accueil : 50-150 m
Distance accueil-départ : 200 m
Distance accueil arrivée : 100 m



HORAIRES

Accueil : 9h30 **Départ :** 10h00-11h30
Remise des récompenses : NON
Fermeture des circuits : 13 h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 7 Circuits couleur : Violet long 8.9 km, violet moyen 6.5 km, violet court 4.2 km, orange 5.7 km, jaune 4.3 km, bleu 3.5 km et vert 2.3 km.
Nombre de circuits initiation : 3 (vert 2 km, bleu loisir 3.5 km, jaune loisir 4.3 km)



RÉSULTATS

<http://epernayns.free.fr/>
HELGA : <https://helga-o.com/webres>



SERVICES

Initiation, conseils possibles avant votre départ. Prêt de boussoles et puces (avec caution)
Eau à l'arrivée, Buvette, selon les consignes sanitaires du moment



TARIFS

Licenciés 2022 (FFCO, UGSEL, UNSS) : 19 ans et + : 6 €, 18 ans et - : 5 €
Non-licenciés Pass/découverte, (circuit vert, bleu et jaune, sans classement) : 19 ans et + : 6 € ; 18 ans et - : 5 € ; familles : 15 €
Pass Compétition : 10 €
!/ Non licenciés, pour être chronométrés, vous devez obligatoirement vous munir d'une puce électronique et être en possession d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation ou du sport en compétition de moins d'un an.
Prêt gratuit de puce électronique avec caution de 50 € ou PI.



INSCRIPTIONS

Inscriptions sur le site en ligne FFCO : <https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/2229/>
Ou par mail : ens5101@wanadoo.fr
Date limite d'inscription avant impression des cartes : 02/03/2022
Attention, le PASS vaccinal reste d'actualité et sera contrôlé pour tous à l'accueil.
!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition ou du sport en compétition de moins d'un an. Envoyer une copie par mail à : ens5101@wanadoo.fr



CONTACT

Infos, lien internet inscriptions : mail : ens5101@wanadoo.fr site : <http://epernayns.free.fr/> tel : 0684924026





Parcours LD Rinsillons - 6 mars 2022

Nom du Parcours	distance en km	Dénivelé en m	km effort (dist + dénivelé)	Nombre de contrôles
violet long 1	7,21	180	9,01	22
violet moyen	5,08	140	6,48	18
violet court	3,89	50	4,39	13
Orange	4,74	110	5,84	16
jaune	3,77	60	4,37	11
bleu	3,63	55	4,18	10
vert	2,84	50	3,34	8
loisir-santé jaune	2,91	60	3,51	8
loisir santé-bleu	1,71	30	2,01	7
vert accompagné	1,71	30	2,01	7

