



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : EPERNAY NATURE ET SPORT
Directeur de course : DUMONT-GOSSET Bernadette
Traceur : Franz Mareigner
Contrôleur des circuits : Bernadette DIUMONT-GOSSET
GEC : Franz MAREIGNER

COURSE COMPTANT POUR
LE CN
NON



CARTE

Nom : Les Luhy
Relevés : 2015-16, mise à jour 2018
Cartographe : CAP Orientation

Échelle : 1/10000 et 1/7500 (bleu, vert)
Type de terrain : plateau et vallon, forêt assez courante, zones de végétation basse (ronces, branchages) et en exploitation.



ACCÈS

Fléchage : Carrefour D386/D322, 49.097286, 3.937933
Distance parking-accueil : 400 m
Distance accueil-départ/arrivée : 100m



HORAIRES

Accueil : 9h45 **Départ :** 10h00-11h30
Remise des récompenses : NON



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : Circuits couleur (conforme règlement LGECO) Violet long et court, orange, jaune, bleu et vert.
Nombre de circuits initiation : 3 (vert, bleu/jaune)



RÉSULTATS

<http://epernayns.free.fr/>
HELGA : <https://helga-o.com/webres>



SERVICES

Initiation, conseils possibles avant votre départ. Prêt de boussoles et puces (avec caution)



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 6 €, 18 ans et - : 5 €
Non-licenciés Pass'découverte, (circuit vert, bleu et jaune) : 19 ans et + : 5 € ; 18 ans et - : 4 € ; familles : 12 €
Licenciés FFCO : 19 ans et + : 6 € ; 18 ans et - : 5 € ; **Pass Compétition :** 8€
/!\ Non licenciés, pour être chronométrés, vous devez obligatoirement vous munir d'une puce électronique et être en possession d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation ou du sport en compétition de moins d'un an.
Prêt gratuit de puce électronique avec caution de 50 €.



INSCRIPTIONS

Inscriptions par mail : ens5101@wanadoo.fr : **formulaire d'inscription** avec nom, prénom, date de naissance, H ou D, commune, date du CMED (non-licenciés), inscription sur le site FFCO (régionale barrée) pour les licenciés ou extrait fichier FFCO csv (licenciés, clubs)
<http://epernayns.free.fr/>
Date limite d'inscription pour impression des cartes : 27/05/2021
/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition ou du sport en compétition de moins d'un an. Envoyer une copie par mail à : ens5101@wanadoo.fr



CONTACT

Infos, lien internet inscriptions mail : ens5101@wanadoo.fr site : <http://epernayns.free.fr/> tel : 0684924026

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES

