

	ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE	
	C.O. régionale MD	
	Samedi 28/09/2024	
	Saint-Saulge (58)	

	INFORMATIONS GÉNÉRALES		COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL OUI
	Organisation : NORD58		
	Directeur de course : Philippe Grangé		
	Arbitre : Francis Moine		
	Contrôleur des circuits : Jean Charles Lalevée		
	Traceur : Philippe Grangé. Traceur stagiaire : Régino Gorospé		
GEC : Régino Gorospé			

	CARTE	
	Nom : Forêt de Saint-Saulge	Échelle : 1/7500- 1/5000 (vert)
	Relevés : été 2024	Équidistance : 5m
	Cartographe : Claude Flament	Type de terrain : Forêt avec végétation variée, quelques blocs granitiques et des zones ouvertes.

	ACCÈS			HORAIRES	
	Fléchage : D38-route du radar. https://www.google.com/search?client=firefox-b-e&q=47.107998++3.496229			Accueil : 13h00	
	Distance parking-accueil : sur place			Départ : à partir de 14h00. Horaires affectés à l'avance.	
	Distance accueil-départ-arrivée : sur place.			Fermeture des circuits : 17h00	

	CIRCUITS			RÉSULTATS	
	Nombre de circuits compétition : 8 Règlement régional 2024. Le mode SIAC sera activé pour la MD et pour les courses du lendemain.			Publication sur le site de la ligue http://www.lbco.info/ . Cérémonie de remise des récompenses : dimanche 29 septembre à 13h00 à la mairie.	

	SERVICES	
	Pas de service. Hébergement : Office de tourisme Cœur de Nièvre : site https://www.tourismecoeurdenievre.fr tél 03 86 58 25 74	

	TARIFS	
	Licenciés FFCO : 8 € - 18 ans, 9 € 18 ans et +	
	Non-licenciés FFCO : +3 € (Pass'O)	
Location de puce : Possible sur place, chèque de caution de 30€		

	INSCRIPTIONS	
	En ligne sur le site FFCO pour les licenciés : https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/3129/ Date limite d'inscription : dimanche 22 septembre 2024. Inscriptions sur place acceptées dans la limite des cartes disponibles et uniquement sur les circuits vert, bleu ou jaunes.	
/!\ La présentation d'un certificat médical n'est plus obligatoire. Pour être chronométrés, les non-licenciés doivent désormais signer (à l'accueil) un document attestant qu'ils ont bien pris connaissance des « 10 règles d'or édictées par les cardiologues du sport » et complété le questionnaire de santé dédié QS adulte ou QS mineurs.		

	CONTACT	
	Philippe Grangé : grangep@aol.com – tel 06 08 89 96 29 - balisenord58@gmail.com inscription pour les non licenciés.	

