

	ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE	 Course d'Orientation Fédération Française
	Course au score VTT 2h00 ou Duathl'O	
	VTT 2h00 + à pied 1h00	
	Dimanche 1^{er} octobre 2023	
Saint-Saulge (58)		

	INFORMATIONS GÉNÉRALES		COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL
	Organisation : NORD58		
	Directeur de course : Julien Bialou (31865)		
	Traceur : Philippe Grangé (16916)		
	GEC : Régino Gorospe (11551)		
non			

	CARTE	
	Nom : forêt de Saint-Saulge	Échelle : 1/10000
	Relevés : été 2022 et été 2023	Équidistance : 5m
	Cartographes : Manuel Zenevre et Claude Flamand	Type de terrain : Forêt de feuillus et résineux avec un peu de relief et quelques traversées de routes.

	ACCÈS			HORAIRES	
	Fléchage : Mairie.			Accueil : 08h00. Déplacement vers la zone du parc à vélo et dépose du matériel pédestre.	
	Distance accueil-départ : 100m			Départ en masse : 9h00	
Distance arrivée-accueil : 1000m		Fermeture des circuits : 12h15			

	CIRCUITS			RÉSULTATS	
	Duathl'O course au score VTT 2h00 + course au score à pied : 1h00			Cérémonie de remise des récompenses : dimanche 1 ^{er} octobre à 13h00 à la mairie et sur http://www.lbco.info/	
course au score VTT : 2h00					

	ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE	
	Course au score VTT 2h00 ou Duathl'O VTT 2h00 + à pied 1h00	
	Dimanche 1^{er} octobre 2023	
	Saint-Saulge (58)	

	SERVICES
	Toilettes à la mairie
	Buvette : boissons, sandwichs
	Hébergement : Office de tourisme Cœur de Nièvre : site https://www.tourismecoeurdenievre.fr tél 03 86 58 25 74

	TARIFS
	Licenciés FFCO : duathl'O (3h00) : 7€ - VTT (2h00) : 6€
	Non-licenciés FFCO : +3€ (Pass'O)
	Location de puce : Possible sur place, chèque de caution de 30€

	INSCRIPTIONS
	Sur le site FFCO : http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/ et non licenciés par email à balisenord58@gmail.com . Date limite d'inscription : vendredi 22 septembre 2023.
	<i>/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.</i>

	CONTACT
	Philippe Grangé : grangep@aol.com – tel 0608899629 - balisenord58@gmail.com

