

	ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE		 Course d'Orientation Fédération Française
	Course au score VTT 2h00 ou Duathl'O		
	VTT 2h00 + pédestre 1h00		
	Dimanche 29/09/2024		
	Saint-Saulge (58)		

	INFORMATIONS GÉNÉRALES		COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL
	Organisation : NORD58		
	Directeur de course : Julien Bialou (31865)		
	Traceur : Julien Bialou (31865)		
	GEC : Régino Gorospe (11551)		
			non

	CARTE	
	Nom : forêt de Saint-Saulge	Échelle : 1/10000
	Relevés : été 2022 et été 2023	Équidistance : 5m
	Cartographes : Manuel Zenevre et Claude Flament	Type de terrain : Forêt de feuillus et résineux avec un peu de relief, des zones ouvertes et quelques traversées de routes.

	ACCÈS			HORAIRES	
	Accueil : gymnase du collège. Parking sur place. 47°06'40.3"N 3°30'46.2"E			Accueil : 07h45. Déplacement vers la zone du parc à vélo et dépose du matériel pédestre. Briefing de course : 8h45	
	Distance accueil-départ : 800m			Départ en masse : 9h00	
	Distance arrivée-accueil : 800m			Fermeture des circuits : 12h15	

	CIRCUITS			RÉSULTATS	
	Duathl'O course au score VTT 2h00 + course au score à pied : 1h00			Publication sur le site de la ligue http://www.lbco.info/ . Cérémonie de remise des récompenses : dimanche 29 septembre à 13h00 à la salle des fêtes.	
	course au score VTT : 2h00				

Règlement VTT'O et Duathl'O :

Formule de course au score : Il faut valider le plus possible de postes dans le temps imparti : 2h pour le VTT'O et 1 h pour la CO du Duathl'O.

Découverte des cartes et élaboration des stratégies : 5 minutes (apporter stylo, marqueur fluo)

Pour la partie VTT : 10 points par balise validée (430 points possibles au total), 5 points de pénalité par minute entamée au-delà de 2h de course.

Pour la partie pédestre : 8 points par balise (272 points possibles au total), 5 points de pénalité par minute entamée au-delà de 1h de course.

Découverte des cartes et élaboration des stratégies : 3 minutes (apporter un stylo, marqueur fluo)

Seuls les tous meilleurs parviendront à valider toutes les balises. Vous bénéficierez de 15 minutes entre les 2 parties de la course pour vous ravitailler et vous changer.

	ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE	 Course d'Orientation Fédération Française
	Course au score VTT 2h00 ou Duathl'O	
	VTT 2h00 + pédestre 1h00	
	Dimanche 29/09/2024	
	Saint-Saulge (58)	

	SERVICES
	Toilettes à la mairie et à la salle des fêtes.
	déjeuner traiteur à la salle des fêtes : sur réservation
	Hébergement : Office de tourisme Cœur de Nièvre : site https://www.tourismecoeurdenievre.fr tél 03 86 58 25 74

	TARIFS
	Licenciés FFCO : duathl'O (3h00) : 8€ - VTT (2h00) : 7€
	Non-licenciés FFCO : +3€ (Pass'O)
	Location de puce : Possible sur place, chèque de caution de 30€

	INSCRIPTIONS
	Sur le site FFCO : http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/ et non licenciés par email à balisenord58@gmail.com . Date limite d'inscription : mercredi 25 septembre 2024.
	/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.

	CONTACT
	Philippe Grangé : grangep@aol.com – tel 0608899629 - balisenord58@gmail.com

