

	ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE	
	Course au score «la 58 »	
	Dimanche 1^{er} octobre 2023	
	Saint-Saulge (58)	

	INFORMATIONS GÉNÉRALES		COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL non
	Organisation : NORD58		
	Directeur de course : Philippe Grangé (16916)		
	Traceur : Philippe Grangé (16916)		
	Contrôleur des circuits : Jean Marc Traullet (2737)		
GEC : Régino Gorospe (11551)			

	CARTE	
	Nom : forêt de Saint-Saulge	Échelle : 1/10000
	Relevés : été 2022 et été 2023	Équidistance : 5m
	Cartographes : Manuel Zenevre et Claude Flamand	Type de terrain : Forêt de feuillus et résineux avec un peu de relief et quelques blocs granitiques.

	ACCÈS			HORAIRES	
	Fléchage : Mairie.			Accueil : 08h00	
	Distance accueil-départ : 100m			Départ en masse : 9h15 (58 postes), 10h15 (35 postes), 11h15 (15 postes)	
Distance arrivée-accueil : 100m		Fermeture des circuits : 12h15			

	CIRCUITS			RÉSULTATS	
	Nombre de circuits compétition : 2			Cérémonie de remise des récompenses : dimanche 1 ^{er} octobre à 13h00 à la mairie et sur http://www.lbco.info/	
Nombre de circuits d'initiation : 1					

Circuit et temps maximal	Temps maximal	Niveaux de couleurs des balises	tarifs
15 postes	1h00	Vert-bleu-jaune	5€
35 postes	2h00	Jaune-orange-violet-noir	7€
« la 58 » 58 postes	3h00	Jaune-orange-violet-noir	7€

Chaque balise trouvée = 1 point. Pénalité de 1 point pour chaque minute au-delà du temps maximal. Tous les participants doivent être rentrés au plus tard à 12h30.

	ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE	 Course d'Orientation Fédération Française
	Course au score «la 58 »	
	Dimanche 1^{er} octobre 2023	
Saint-Saulge (58)		

	SERVICES
	Toilettes à la mairie.
	Buvette : boissons, sandwichs
Hébergement : Office de tourisme Cœur de Nièvre : site https://www.tourismecoeurdenievre.fr tél 03 86 58 25 74	

	TARIFS
	Licenciés FFCO : grand et moyen circuits : 7€ - petit circuit : 5€
	Non-licenciés FFCO : +3€ (Pass'O)
Location de puce : Possible sur place, chèque de caution de 30€	

	INSCRIPTIONS
	Sur le site FFCO : http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/ et non licenciés par email à balisenord58@gmail.com . Date limite d'inscription : vendredi 22 septembre 2023.
<i>/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.</i>	

	CONTACT
	Philippe Grangé : grangep@aol.com – tel 0608899629 - balisenord58@gmail.com

