



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Moyenne distance de nuit

Week-end en forêt de Rennes - Etape 2 - 01/10/2022
Saint Aubin du Cormier (35)



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Club Rennais de Course d'Orientation
Directeur de course : PORRET Thierry (16235)
Délégué : DELALANDE Joël (3262)
Arbitre : DELALANDE Joël (3262)
Contrôleur des circuits : BOULET Eric (11566)
Traceur : PORRET Thierry (16235)
Traceur stagiaire : LETONDEUR Gwendal (37100)
GEC : PORRET Yann (16238)

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : St Aubin du Cormier – Les crêtes
Relevés : MAJ 2022
Cartographes : MAJ PORRET Thierry

Échelle : 1/5000

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Zone boisée avec léger dénivelé et présence de rochers. Zone de parc en fin de circuit.



ACCÈS

Point de RDV : Espace Bel Air (48.258, -1.388)
Fléchage : Rue du bourg au loup à St aubin du Cormier
Distance parking-accueil : sur place
Distance accueil-départ : 300 m
Distance arrivée-accueil : 100 m



HORAIRES

Accueil : A partir de 19h30
Départ : A partir de 20h00 au boitier
Fermeture des circuits : 23h00

Remise des récompenses : Néant



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 4
Orange Long (5.2 km – 27 postes),
Orange (3.7 km – 19 postes),
Jaune (3.3 km – 19 postes),
Bleu (2.2 km – 13 postes).
Nombre de circuits initiation : Idem



RÉSULTATS

Sur place et sur le site du CRCO : <https://crco.fr/>



SERVICES

Ravitaillement



TARIFS

Licenciés (FFCO, UNSS, UGSEL) : 19 ans et plus : 7€. Moins de 19 ans : 5€
Non-licenciés : 10€ (dont 3€ de Pass'O). Possibilité de courir en équipe sur simple demande (+10€/personne)
Location de puce : Contre chèque de caution de 50€



INSCRIPTIONS

Sur le site de la FFCO <https://www.ffcorientation.fr/courses/agenda/4257/>
Date limite d'inscription : samedi 24 septembre à minuit

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement signer (sur place) une attestation reconnaissant avoir pris connaissance du questionnaire de santé et des 10 règles d'or.



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Course d'Orient
Fédération Française



CONTACTS

PORRET Thierry : t.porret@free.fr ou 06 50 47 50 56

Informations de course :

La zone de course est particulièrement étroite et simple techniquement. Elle est parfaitement adaptée pour tous les niveaux même pour ceux qui souhaitent découvrir la course d'orientation de nuit en forêt.

Port d'une lampe obligatoire. Port d'un gilet réfléchissant conseillé.

Tous les circuits sauf le bleu seront en recto-verso car la zone est étendue.
Toutes les balises sont réfléchissantes.

Après l'arrivée, poursuivre sur la gauche jusqu'à la GEC pour lire votre puce.
En cas d'abandon, vous devez impérativement passer à la GEC avant de quitter la zone.

