



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Noct'O Rennaise 2022

Samedi 5 mars  
Rennes



### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** Club Rennais de Course d'Orientation  
**Directeur de course :** PORRET Thierry (16235)  
**Traceur :** PORRET Thierry (16235)  
**GEC :** GUEDAS Christophe (18864)

**COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL**

**OUI – NON**



### CARTE

**Nom :** Bellangerais/Héronnière/Gayeulles  
**Relevés :** 2017  
**Cartographe :** mise à jour 2022

**Échelle :** 1/5000

**Équidistance :** 2.5 m

**Type de terrain :** Zone urbaine résidentielle et parc



### ACCÈS

**Fléchage :** croisement boulevard d'Armorique et avenue des monts d'arrée

**Parking :** Stade de la Bellangerais

**Distance parking-accueil :** 100 m

**Distance accueil-départ :** sur place

**Distance arrivée-accueil :** sur place



### HORAIRES

**Accueil :** A partir de 18h00

**Départ au boitier à partir de 19h00**

**Derniers départs à 20h00**

Il est demandé aux Insomniaques de partir dès 19h00

**Fermeture des circuits :** 22h30



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 3

**Nombre de circuits initiation :** 1



### RÉSULTATS

Sur place et sur le site du CRCO : <https://crco.fr/>



### SERVICES

Ravitaillement en fin de course (soupe)

Restauration sur place en fonction des conditions sanitaires



### TARIFS

**Licenciés (FFCO, UNSS, UGSEL) :**

– **L'Insomniaque :** 20 km – 18 ans et plus (11€ par équipier) (une puce par équipe SIAC, SI11, SI10)

– **Le Somnambule :** 14 km – 16 ans et plus (9€ par équipier) (une puce par équipe SIAC, SI11, SI10 ou SI9)

– **Le Noctambule :** 7 km – pour tous, enfants accompagnés d'un adulte (7€ par équipier) (une puce par équipe)

**Non-licenciés :** ajouter 3€ de Pass'O par équipier

**Location de puce :** 3€ avec chèque de caution de 50€

Possibilité d'effectuer le Noctambule sans chronométrage et sans certificat médical.



### INSCRIPTIONS

Sur le site du CRCO : <https://crco.fr/nocto-rennais-2019/>

Date limite d'inscription : samedi 26 février à minuit

**!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.**



### CONTACT

PORRET Thierry : [t.porret@free.fr](mailto:t.porret@free.fr) ou 06 50 47 50 56



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



L'ARMÉE DE TERRE  
**RECRUTE  
ET FORME**  
15 000 POSTES



SENGAGER.FR

VOTRE VOLONTÉ. NOTRE FIERTÉ.

## Plan de situation :



## Informations de course :

La circulation n'est pas arrêtée. Merci de respecter les règles du code de la route.

Des zones en violine seront matérialisées sur la carte pour protéger les zones de travaux. Merci de ne pas tenter de traverser ces zones.



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



Merci de respecter les propriétés privées et les zones de végétation :



## Déroulement des circuits :

Sur les trois circuits, vous aurez des postes à faire dans l'ordre et des postes à prendre à n'importe quel moment de la course. Ce traçage a pour objectif de vous forcer à traverser les routes principales aux bons endroits tout en vous compliquant la tâche. Ainsi, si vous avez les postes 31, 32 et 33 à faire dans l'ordre et les 61, 62 et 63 à faire à n'importe quel moment, les solutions possibles sont par exemple :

- 63, 31, 32, 61, 33, 62
- 31, 32, 33, 62, 63, 61
- 31, 62, 32, 63, 33, 61

Les postes à faire dans l'ordre seront reliés par un trait avec le numéro d'ordre du poste suivi du numéro du boîtier (ex : 3-33). Les postes à faire à n'importe quel moment seront isolés avec seulement le numéro du boîtier (ex : 62)

Sur les circuits « l'insomniaque » et « le somnambule », le passage de la route Général PATTON sera gelée dans les deux sens. Poste 200 et 201 pour l'aller et 202 et 203 pour le retour. Vous aurez 2 minutes maximum pour traverser en sécurité. Toute minute de dépassement entrainera une pénalité de 5 minutes.

Le classement se fera au nombre de balises trouvées puis au temps réalisé. C'est donc celui qui trouvera le plus de balises qui gagnera. En cas d'égalité de balises trouvées, ce sera le plus rapide qui passera devant.

