



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Longue distance en forêt de Fontainebleau (Seine et Marne)

DATE: 17 juin 2018



FORMATION GÉNÉRALES

Organisation : OPA MONTIGNY
Directeur de course : Patrick Prévost
Contrôleur des circuits : Jean Simonet
Traceur : Camille Gire
GEC : Odile Vardanéga



CARTE

Nom : L'Homme Fossile 2
Relevés : Alain Nouhet
Cartographe : Alain Nouhet

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL

NON

Échelle : 1/10 000

Équidistance : 2.5 m

Type de terrain : Typique Fontainebleau



HORAIRES

Accueil : 9H00 à 12H00

Départ : 9H30 à 12H00

Fermeture des circuits : 14H00



ACCÈS

Fléchage : Carrefour de l'obélisque

<https://drive.google.com/open?id=1WNZ3wEqYWe1rfdDiDZ3QMSD4O58&usp=sharing>

Distance parking-accueil : 0 à 300 m

Distance accueil-départ : 600 m

Distance arrivée-accueil :



CIRCUITS :

Nombre de circuits compétition : 7 (pédestre) (voir tableau)

Nombre de circuits initiation : 3 (pédestre)



SERVICES :

Buvette avec boissons froides et chaudes - sandwiches - gâteaux...



RÉSULTATS :

<http://opamontigny.free.fr>

<http://cd77if.free.fr/>

<http://www.lifco.fr/>



TARIFS :

(FFCO, UGSEL) :

-19 ans et plus: 6,00 €

- 18 ans et moins: 4,00 € -Circuit enfant: 3,00€

Non-licenciés FFCO, 2 formules possibles:

- **Pass'Découverte et Pass'Découverte Famille:** accès limité aux circuits jaune, bleu, vert

Possibilité d'être chronométré si présentation d'un **certificat médical**

Tarif adultes= 8 €00, moins de 18 ans : 6€00, circuit enfant= 4€00

Tarif Familles : **3** personnes minimum avec une carte: 16€ + 1€ par carte supplémentaire

- **Pass'Compét (circuits violets et orange):** tous les circuits sont possibles si présentation d'un **certificat médical**,

Adultes=12€00, moins de 18 ans : 10€00

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.



INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne sur le formulaire ci-dessous pour réserver votre carte (imprimée sur papier résistant à l'eau pour les pré-inscrits) avant le 14 juin

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdsI56elrN1nfGqUMFZu_bJnj7LDwH7scK9AZfUv0r0H6mYsQ/viewform

Possibilité d'inscription sur place mais dans la limite des cartes disponibles imprimées sur papier ordinaire (apportez une pochette de protection pour votre carte) de 9H30 à 12H00



CONTACT

Email: <mailto:eloise.l@orange.fr> ou Eloïse Louvet: 06 80 95 51 08





Informations de course:

	Distance	Dénivelée	Nombre de postes
Circuit vert	1.89 km	45 m	9
Circuit bleu	2.44 km	40 m	9
Circuit jaune	3.42 km	80 m	10
Circuit orange	5.08 km	75 m	11
Circuit violet court	4.16 km	80 m	12
Circuit violet moyen	7.39 km	110 m	16
Circuit violet long	9,86 km	130 m	21

Informations coureurs non licenciés:

-Tous les non licenciés FFCO compétition peuvent participer à la course.

- Si le participant peut présenter une licence FFSU, UGSEL ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la CO en compétition en cours de validité (moins de 1 an), **il peut alors être chronométré sur n'importe quel circuit.**

-S' il ne possède ni certificat médical, ni licence FFSU, UGSEL mentionnant la CO en compétition (présentation obligatoire de la licence) il peut cependant courir sur l'un des circuits vert, bleu ou jaune **mais sans chronométrage.**

Les certificats médicaux ou les licences devront impérativement être présenté à l'accueil.

Un pass' découverte ou compétition (assurance pour cette course) vous sera remis à l'accueil lors de votre inscription

- *Nous vous souhaitons bonne course soyez très vigilants aux abords ou lors de la traversée de la chaussée.*
- *Vous devez impérativement céder le passage aux véhicules, soyez fair-play vis à vis des usagers de la route : Ils sont prioritaires.*
-
- **«Soyez respectueux» :**
- **des règles essentielles à la protection du milieu naturel et de la propriété forestière (piétinement, érosion, feu, ordures).**
- **des autres usagers.**

