



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Course et Marche d'Orientation

de jour ou en semi-nocturne

SAMEDI 13 AVRIL 2024

LA CHAPELLE SUR ERDRE (44)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : NAO/CRCO
Directeur de course : Jérôme FAIVRE
Traceur : Martin MOTTET
GEC : Thierry PORRET

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL**

OUI – NON



CARTE

Nom : Le Bois du Gesvres /
La Chapelle sur Erdre (5 km²)
Relevés : janvier 2023, mise à jour 2024
Cartographe : Eric Charles

Échelle : 1/4000 (ou 1/4500 circuit très long) Norme ISSprOM
Impression : professionnelle papier *antius* étanche/indéchirable
Équidistance : 2,5m
Type de terrain : forêt (flancs de vallée) et urbain
SECURITE : Merci de respecter le code de la route en ville !



ACCÈS

Accueil : [Maison de la Nature](#)
Distance parkings-accueil : 50 à 450m
Distance accueil-départ : 50m
Distance arrivée-accueil : 50m



HORAIRES

Accueil : A partir de 15h00
Départs :
Circuits Initiation : départs libres de 15h30 à 18h
Circuit Très Long (111 balises) départ en masse à 18h00
Circuit Long (60 balises) : départ en masse à 18h15
Circuit Moyen (30 balises) : départ en masse à 17h00
Heure de fermeture des circuits : 23h00



CIRCUITS (détails en page 2)

Nombre de circuits compétition : 3 avec variations
Nombre de circuits loisir : 2
Circuit à réaliser seul ou par équipe (1 carte par équipier ou par famille)



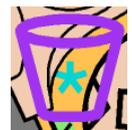
RÉSULTATS

Consultables sur <https://www.crco.fr> et
<https://www.naorientation.fr/>



SERVICES

Collation de fin de course pour les participants (prévoir un contenant)
Toilettes disponibles à l'accueil.
Pour le circuit Très Long uniquement : point d'eau publique au 1/3 de la course (35^{ème} balise) et possible au 2/3 de la course (81^{ème} balise) mentionné sur la carte par le symbole ci-contre



TARIFS

Licenciés FFCO : 6 à 12€ par coureur
Non-licenciés FFCO : 9 à 18€ par coureur (le prix inclus une licence fédérale journalière)
Familles (circuits initiation) : 15€ pour 2 adultes max + enfants
Location de puce : prévoir un chèque de caution de 70€ à l'ordre du *Nantes Atlantique Orientation*.
Coureurs munis d'une puce : vérifier la capacité de stockage de votre puce personnelle



INSCRIPTIONS

En ligne : sur <http://www.naorientation.fr/>
Date limite d'inscription : **jeudi 4 avril à minuit ou avant si les 350 participants sont atteints**
L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

nao4403@gmail.com ou 06.89.08.94.42



**LA CHAPELLE
SUR ERDRE**



**20
TERRE
DE JEUX
24**
LIRE
LES JEUX
PARTOUT
EN FRANCE





ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Course et Marche d'Orientation

de jour ou en semi-nocturne

SAMEDI 13 AVRIL 2024

LA CHAPELLE SUR ERDRE (44)



DETAILS CIRCUITS

Nom du circuit	Nb balises	Distance minimum	Dénivelé positif minimum	De jour ou en semi-nocturne	Répartition forêt/ville	Heure départ	Format carte*	Echelle	Temps estimé du vainqueur
Très Long	111	21 km (calcul à vol oiseau)	500 m	Semi-nocturne*	70% forêt	18h00	33x66cm recto-verso	1/4500	3h00
Long	60	11 km (calcul à vol oiseau)	350 m	Semi-nocturne*	90% forêt	18h15	A3 recto-verso	1/4000	1h45
Moyen	30	7 km (calcul à vol oiseau)	225 m	De jour	90% forêt	17h00	A3 recto-verso	1/4000	1h15
Loisir long	18	5 km	100 m	De jour	70% forêt	15h30 à 18h	A4 recto	1/4000	45 min
Loisir long bis	18	5 km	100 m	De jour	70% forêt	15h30 à 18h	A4 recto	1/4000	45 min
Loisir court	12	2 km	40 m	De jour	70% forêt	15h30 à 18h	A4 recto	1/4000	20 min

*définitions en codes IOF uniquement sur la carte

*lampe frontale et gilet réfléchissant par participant obligatoires. **Heure de coucher du soleil : 20h53** (luminosité faible avant cette heure et selon la météo)

COMMENT VENIR ?

❖ Privilégier les transports en commun GRATUITS le week-end (**arrêt Gesvrine**).

Horaires Bus 86 :



• SENS De *Bout des Pavés* (Nantes) → *la Coutancière* (Chapelle sur Erdre) via arrêt de Tram *Recteur Schmitt* :

- descente à l'arrêt *Gesvrine* à 14h15 ; 14h35 ; 14h55 ; 15h15 ; 15h35 ; 15h55 ; 16h15, etc.
dernier bus à 02h59

• SENS De *la Coutancière* (Chapelle sur Erdre) → *Bout des Pavés* (Nantes) via Tram *Recteur Schmitt*

- descente à l'arrêt *Gesvrine* à 14h19 ; 14h39 ; 14h59 ; 15h19 ; 15h39 ; 15h59 ; 16h19, etc.
dernier bus à 02h37

❖ Privilégier le covoiturage. Listes des places de parkings, du plus proche (50m) au plus loin (450m)

- [Parking devant la Maison de la Nature](#) (20 places)
- [Places avec marquage Boulevard de du Gesvres](#) (40 places)
- [Parking Doisneau](#) (35 places)
- [Parking Halle de Tennis](#) (35 places)

