



30 avril 2017 – Lac Genin (Ain)



INFORMATIONS GENERALES

Organisation : Club orientation Ambérieu en Bugey
Directeur de course : Nicolas GREFF
Délégué fédéral arbitre: Eric MERMIN (Orient'alp)
Contrôleur des circuits : Pascal LASSALLE
Traceur : Nicolas GREFF et Pascal LASSALLE
GEC : Jean Marc JAGLE

Accueil : Rapahèle SILVERE
Buvette : François CARDINEAU
Départ / arrivée : Jean Marc SELLIER



CARTES

Nom : Lac Genin – Crêt Peloux
Relevés : 2015 - 2016
Cartographe : Franck DECHAVANNE – Daniel PLOCKYN
Vérification LIDAR 2016 (D. Plockyn)

Échelle : 1/10000^{ème} – Sauf Elite 1/15000^{ème}
Équidistance : 5 m
Type de terrain : Hêtraie typique du massif du Jura



ACCES

Fléchage : Suivre panneaux routiers -> Lac Genin (Charix).
Pas de signalétique CO
Distance parking - accueil : sur place
Distance accueil - départs : 900 m et 60 D+
et départ circuit Jalonné : 200m
Distance arrivée-accueil : 200 m



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : conforme FFCO
Nombre de circuits loisirs (difficulté et tps moyen) :
Violet (2h30) > Orange (1h45) > Jaune (1h15) > Bleu (50')
4 circuits comptant aussi pour le challenge départemental
**AIN TOUR DE CO (12 épreuves CO en 2017 dans l'AIN) à
découvrir sur <http://cdco01.free.fr/>**



INSCRIPTIONS

Inscriptions sur le site web de la FFCO -> les courses à venir
Pour loisirs / **Chronométrage** si certificat médical de non-
contre-indication à la pratique de la course d'orientation en
compétition de moins d'un an



CONTACTS

nicolas.greff@espaces-naturels.fr
ou tel : 04 74 80 13 23 le soir après 20h



HORAIRES

Heure de départ : sur le site web du CO Ambérieu à
partir de mercredi 26 avril
Accueil : à partir de 9h00
1^{er} départ : imposé selon règlement à partir de 10h00
Remise des récompenses par LAURACO : dès que
possible !
Fermeture des circuits (débalisage) : 14h30



RESULTATS

Sur le site : <http://co-amberieu.blogspot.fr/>
Puis rubrique -> activités -> nos organisations



TARIFS

Licenciés (FFCO, UNSS, UGSEL), selon tarifs Ligue
- 18 ans : 7 € / + de 18 ans : 10 €

Non-licencié selon nouveaux tarifs FFCO:
Circuits violet et orange : -18 ans : 9 € / + de 18 ans : 11 €
Circuits bleu et jaune : -18 ans : 5 € / + de 18 ans : 7 €

Familles (+ de 3 personnes dans même foyer) – circuits bleu
et jaune : 12 €

Location doigt électronique : 2€, caution 40 €
Inscription sur place non licenciés : + 2€



SERVICES

Pour dormir et manger localement

Auberge du lac Genin : <https://www.lacgenin.fr/>

Auberge chez Sandra : <http://www.auberge-chez-sandra.fr/>

Buvette club

Casse croute, hot dog, boissons, crêpes