



SPRINT LONG COUFFOULEUX RABASTENS

11 janvier 2025









INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation: BALISE ORIENTATION ALBIGEOISE

Directeur de course : Christian ESCUDIE

escudie.c81@gmail.com

Contrôleur des circuits régional CO à pied : Traceur régional CO à pied : Christian ESCUDIE

GEC: Patrick JULIEN

Configuration des boitiers: SIAC



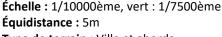
non



CARTE

Nom: COUFFOULEUX RABASTENS Relevés: 2024 (mise à jour C. Escudié)

Cartographe: Olivier Thomas



Type de terrain : Ville et abords



ACCÈS

Coordonnées : parking mairie de Couffouleux Parking devant mairie de COUFFOULEUX Distance parking-accueil : 50 à 100 mm Distance accueil-départ : 300m



HORAIRES

Accueil: 11h30

Départ: 12h30 à 14h toutes les 2 minutes

Remise des récompenses : non Fermeture des circuits : 15h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition: 5

Distance arrivée-accueil : sur place

CIRCUITS	Distance
Orange	6.020 km
Jaune	4.350 Km
Bleu	2.250 Km



RÉSULTATS

http://boa81.fr

https://cdco81.wixsite.com/cdco81



Nombre de circuits initiation: 3

TARIFS Licenciés FFCO et UNSS:

Licenciés FFCO et UNSS : 19 ans et + : 6 € 18 ans et - : 3 € **Non-licenciés FFCO :** Découverte 19 ans et plus 8 € - 18 ans et moins 3 € Compétition 19 ans et plus 10 € - 18 ans et moins 3 €

Familles: 15€

Location de puce : 3€ (gratuite pour UNSS)

Inscription tardive (licenciés FFCO) : +3€ Taxe pour absence non justifiée : 3€



INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, avant le mercredi 8 janvier 2025 minuit sur le site de la FFCO https://www.ffcorientation.fr/courses/agenda/68874/

Pour les non-licenciés, avant le mercredi 8 janvier 2025 minuit sur le lien ci-dessous :

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Cbb8-

 $\underline{\mathsf{gJ06Tl7yakrkE8WQL1yx9bxAjDl/edit?usp=sharing\&ouid=108173598499028960237\&rtpof=true\&sd=true}$

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (*) Pour les non-licenciés qui souhaitent être chronométrés, vous devez obligatoirement avoir répondu NON à toutes les questions du Questionnaire de santé qui vous sera présenté et avoir pris connaissance des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport (attestation de réponse négative au questionnaire pour les mineurs)



Ballise Orientation Albigeoise

Par mail: boa81albi@gmail.com