



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** VALMO (Villeneuve d'Ascq Lille Métropole Orientation)  
**Directeur de course :** Jérôme DANIEL (VALMO - 16280)  
**Délégué – Arbitre régional :** Patrick BOULANGER (TAD - 8947)  
**Contrôleur des circuits régional CO à pied :** Daniel RADONDY (TAD - 12468)  
**Traceur régional CO à pied :** Jérôme BAUDSON (VALMO – 22215) (stagiaire)  
 Jérôme DANIEL (VALMO – 16280) (tuteur)  
**GEC :** Laurent SCHIMPF (CAPONORD - 18786)

**COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL**

**OUI**



### CARTE

**Nom :** Etoile de la Princesse

**Relevés :** 2022 – Mise à jour partielle 2023  
**Cartographe :** Rémi Lequint (ISOHYPSE)

**Échelle (A et B) :** 1/15000° (1/10000° possible)

**Echelle (autres circuits) :** 1/10000°

**Équidistance :** 2,5 m

**Type de terrain :** forêt typique du Nord avec un réseau de chemins et de ruisseaux important.

Terrain plat, avec passages sur des terrils qui vont apporter un peu de dénivelé et des belles vues.

Quelques zones de végétation basse peu développée mais qui peut ralentir la vitesse de course



### ACCÈS

**Fléchage :** Rond-point intersection D169 / D375 à RISME (suivre Base de Loisirs)

**Parking :** 50°24'3.25"N 3°29'15"E

**Accueil :** Parking du Parc de la porte du Hainaut, Av de Fontaine Bouillon à Raismes.

**Distance parking-accueil :** 200 m

**Distance accueil-départ 1 :** 900m (jalonnée, vert, bleu)

**Distance accueil-départ 2 :** 1100m (autres circuits)

**Distance arrivée-accueil :** sur place



### HORAIRES

**Accueil :** CFU : 8h-8h30

FFCO : 9h-10h30

**Départs :** CFU : 9h à 10h15

FFCO (A et Bbis) : 10h30 à 11h45

FFCO (autres circuits) : 10h à 11h30

**Fermeture des circuits :** 14h

**Remise des récompenses du CFU :** 11h30



### CIRCUITS

*Mode sans contact activé (SIAC) pour les possesseurs de doigts SI-Air*

**Nombre de circuits compétition :** 8

**Nombre de circuits initiation :** 2 (vert et jalonné)



### RÉSULTATS

Étudiants et Coureurs FFCO :

<https://www.valmo.net>

Et site FFCO :

<https://cn.ffcorientation.fr/course>

/

Circuit	Catégories	Distance	Nombre de postes	Dénivelé	Echelle
A	Violet très long	9,9km	17	170m	1/15000
Bbis	Violet long	8,4km	16	100m	1/15000
C	Violet moyen	6,0km	13	15m	1/10000
D	Violet court	4,1km	9	30m	1/10000
E	Orange long	6,0km	13	85m	1/10000
F	Orange moyen	4,0km	9	30m	1/10000
G	Jaune	4,3km	10	35m	1/10000
H	Bleu	3,5km	12	45m	1/10000
I	Vert	2,5km	12	10m	1/10000



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## SERVICES

**Buvette** : boissons, sandwich, gâteaux, ...



## TARIFS

**Licenciés FFCO ligue HDF** : gratuit

**Licenciés FFCO hors ligue HDF/étrangers** : 6€ (18 ans et +) ou 4€ (- de 18 ans)

**Non-licenciés FFCO** : 6€ (18 ans et +) ou 4€ (- de 18 ans) **Familles (au moins 3 pers. dont 1 adulte)** : 12€

**UNSS/UGSEL/USEP/FFSU** : gratuit

**Location de puce** : gratuit, contre remise de pièce d'identité

**Inscription sur place** : +1€ (sous réserve de cartes disponibles)



## INSCRIPTIONS

Avant le 27 mars 2023 à 23h00

Pour les licenciés FFCO : inscriptions via le site FFCO <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/2665/>

Pour les non licenciés FFCO : inscriptions par mail ([contact@valmo.net](mailto:contact@valmo.net)) en précisant nom, prénom, année de naissance, circuit choisi, numéro de Sportident. Le certificat médical ou la licence seront à présenter à l'accueil.

**!/ L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs**



## CONTACT

Email : [contact@valmo.net](mailto:contact@valmo.net)

