



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Course Régionale Longue Distance

19 Novembre 2017

Forêt de Compiègne Mont Saint Mard(60)



### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** Comité Départemental Oise de course orientation

**Directeur de course :**

**Délégué - Arbitre :** Camille MOULIERE

**Contrôleur des circuits :** Bertrand PATURET

**Traceur :** Bernard PRESSON

**GEC :** CDOCO

**COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL 3 courses au CN dans le weekend Sprint – Nuit et LD**  
Comité Départemental Oise de course orientation



### CARTE

**Nom :** Mont Saint Mard

**Relevés :** 2013 révisés 2017

**Cartographes :** Franz MAREIGNER –François BESBOT

**Échelle :** 1 /10000° et 1/7500°

**Équidistance :** 5 m

**Type de terrain :** Alternances de plateau et flancs conseillé de courir jambes couvertes



### ACCÈS

**Fléchage :** Jonction D 973/D 547 et N31/D547

**Distance parking-accueil :** 200 m à 400m

**Distance accueil-départ :** 100 m

**Distance arrivée-accueil :** 50 m

**Hébergement possible nuit du 18 au 19 nov**

**sur réservation tarif 15€ la nuit (sans**

**couchage) Petit déjeuner 3€**



### HORAIRES

**Accueil :** à partir de 09 h00

**Horaires départ :** attribués pour coureurs licenciés, préciser contraintes à l'inscription.

**Départ :** A partir de 10h00 Dernier Départ 12h30

**Fermeture des circuits :** 14h00



### CIRCUITS

**8 circuits compétitions :** Violet Très Long 9,5 km

Violet Long 7,5 km—Violet Moyen 5,6 km—Violet

Court 3,5 km--Orange 5,5km—Jaune 4,5 km –

Bleu 3 km—Vert 2,5 km

**Parcours loisirs :** Jaune 4,5 km et Bleu 3 km



### RÉSULTATS

<http://opicardie.e-monsite.com/>

Et site FFCO <http://cn.ffcoorientation.fr/course/>



### TARIFS

|                           | 18 ans et + | - de 18 ans |
|---------------------------|-------------|-------------|
| Licenciés FFCO hors HDF   | 6 €         | 5 €         |
| Licenciés Hauts de France | Gratuit     | Gratuit     |
| Non licenciés             | 8 €         | 6 €         |
| UNSS/UGSEL/USEP/FFSU      | ½ tarif     |             |

**Inscription possible sur place :**

Majoration de 2 € pour les frais d'impression.

**Prêt de puce contre remise pièce d'identité**



### INSCRIPTIONS

avant le 14 novembre 2017

Inscription possible sur place : majoration de 2 € pour frais d'impression

Pour les licenciés : Inscriptions via le site de la FFCO <http://www.ffcoorientation.fr/decouvrir/pratiquer/agenda/18676/>

Pour les non licenciés : Inscriptions via le site <https://orientoise.adeorun.com/>

**!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an ou être licenciés FFCO.**



### CONTACT

**Site internet :** <http://opicardie.e-monsite.com/>

**Email :** [bertrandpaturet@sfr.fr](mailto:bertrandpaturet@sfr.fr)

**Téléphone :** 03 44 09 02 77 - 06 70 19 08 92

### Buvette

boissons, sandwichs, gâteaux...



**noname**

