

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Course Régionale Longue Distance

17 Novembre 2019 Forêt de HEZ FROIDMONT





INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Comité Départemental Oise de course orientation

Directeur de course : Bertrand PATURET Délégué - Arbitre : Nicole RICHARD Contrôleur des circuits : Bertrand PATURET

Traceur: Bernard PRESSON

GEC: CDOCO

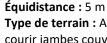
COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL 3 courses au CN dans le weekend Sprint - Nuit et LONGUE DISTANCE

> **Comité Départemental Oise** de course orientation



CARTE

Nom: Forêt Hez Froidmont 2018 Relevés: Automne/hiver 2018 Cartographes: Franz MAREIGNER



Échelle: 1/10000°

Type de terrain : Alternances de plateau et flancs conseillé de

courir jambes couvertes



ACCÈS

Fléchage: Sortie N31 direction Agnetz sur D 931 à

l'Ouest de Clermont

Distance parking-accueil: 0 m à 400m

Distance accueil-départ : 100 m Distance arrivée-accueil: 50 m

Accueil

Sur D 931 Entre Clermont et La Neuville en Hez



HORAIRES

Accueil: à partir de 09 h00 suivre fléchage ACCUEIL Horaires départ : Choix des horaires de départ sur tableau à disposition à partir de 13h00 le 16 novembre à l'accueil. Des places de vacants seront conservées de manière à ne pas pénaliser les personnes ne participant qu'à la course

LD. Premier Départ: 09h30

Dernier Départ 12h30 Fermeture des circuits : 14h00



CIRCUITS

8 circuits compétitions : Violet Très Long 9,5 km Violet Long 7,5 km—Violet Moyen 5,6 km—Violet Court 3,5 km--Orange 5,5km—Jaune 4,5 km -Bleu 3 km—Vert 2,5 km (distances indicatives)

Parcours non licenciés: Jaune 4,5 km et Bleu 3 km



RÉSULTATS

http://opicardie.e-monsite.com/

Et site FFCO

Pas d'hébergement organisé par le Comité



TARIFS

	18 ans et +	- de 18 ans
Licenciés FFCO hors HDF	6€	5€
Licenciés Hauts de France	Gratuit	Gratuit
Non licenciés	8€	6€
UNSS/UGSEL/USEP/FFSU	½ tarif	

Inscription possible sur place:

Majoration de 2 € pour les frais d'impression.

Prêt de puce contre remise pièce d'identité



INSCRIPTIONS

avant le 09 novembre 2019

Inscription possible sur place : majoration de 2 € pour frais d'impression

Pour les licenciés: Inscriptions via le site de la FFCO http://www.ffcorientation.fr/decouvrir/pratiquer/agenda/31947/ Pour les non licenciés : Inscriptions via le site http://opicardie.e-monsite.com/

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an ou être licenciés FFCO.



CONTACT

Site internet : http://opicardie.e-monsite.com/

Email: bertrandpaturet@sfr.fr

Téléphone: 03 44 09 02 77 - 06 70 19 08 92

Buvette













