



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Course Régionale Longue Distance

19 Novembre 2023

Forêt de HEZ FROIDMONT



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Comité Départemental Oise de course orientation
Directeur de course : Bertrand PATURET
Délégué - Arbitre : Camille MOULIERE
Contrôleur des circuits : Bernard PRESSON
Traceur : Thomas LECLERC
GEC : CDOCO

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL 3 courses au CN dans le week-end

Sprint Nocturne - MD et LD
Comité Départemental Oise
de course orientation



CARTE

Nom : FORET DE HEZ FROIDMONT
Relevés : Automne 2022
Cartographe : Franz MAREIGNER

Échelle : 1 /10000°

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Alternances de plateau et flancs.
Il est conseillé de courir jambes couvertes.



ACCÈS

Fléchage : Sur RN31 sortie Agnetz, D931
GPS : 49.37971, 2.42080
Distance parking-accueil : 50 à 100 m
Distance accueil-départ : 100 à 500 m
Distance arrivée-accueil : 100 à 500 m



HORAIRES

Accueil : à partir de 09 h00 **Stade de la Neuville en Hez**
Premier Départ : 09h30
Dernier Départ 12h30
Fermeture des circuits : 14h00



CIRCUITS Distances approximatives

8 circuits compétitions : Violet Très Long 10,5 km
Violet Long 7,5 km—Violet Moyen 5,6 km—Violet Court 3,5 km--Orange 5,5 km—Jaune 4,5 km –
Bleu 3 km—Vert 2,5 km

Parcours non licenciés : Tous circuits si
présentation d'une attestation signée
Sinon Jaune ou Bleu



RÉSULTATS

sites <http://opicardie.e-monsite.com/>

<https://www.facebook.com/Noyon-Course-dOrientation-127784690571384>



TARIFS

	18 ans et +	- de 18 ans
Licenciés FFCO hors HDF	7 €	5 €
Licenciés Hauts de France et habitants de La Neuville en Hez et Clermont	Gratuit	
Non licenciés	7 €	
Etudiants/UNSS Remise effectuée sur place sur présentation du justificatif	5 €	

Inscription possible sur place :
Majoration de 2 € pour les frais d'impression.

Prêt de puce contre remise pièce d'identité



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



INSCRIPTIONS

Avant le 14 novembre 2023 Inscription possible sur place : majoration de 2 € pour frais d'impression
Pour les licenciés : Inscriptions via le site de la FFCO [Longue Distance O'PICARDIE \(ffcorientation.fr\)](http://ffcorientation.fr)
Pour les non licenciés et les coureurs étrangers : Inscriptions auprès de sophie.dufey@gmail.com ou 06.76.96.60.80

!/ Non licencié FFCO et coureurs étrangers, pour être chronométré vous devez prendre connaissance des 10 « règles d'or des cardiologues » et du questionnaire de santé puis signer un formulaire attestant cela.

<https://www.ffcorientation.fr/10reglesd'or.pdf>

https://www.ffcorientation.fr/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf

https://www.ffcorientation.fr/media/questionnaire_de_sante_FFCO_majeur.pdf

https://www.ffcorientation.fr/attestation_inscription_personne_majeure_non-licencieeFFCO.pdf

https://www.ffcorientation.fr/attestation_inscription_personne_mineure_non-licencieeFFCO.pdf



CONTACT

Site internet : <http://opicardie.e-monsite.com/>

Email : sophie.dufey@gmail.com

Téléphone : 06 76 96 60 80

Buvette

Boissons, sandwiches, gâteaux

