

ANNONCE DE COURSE * REGIONALE

COURSE URBAINE LONGUE DISTANCE Dimanche 3 octobre 2021

LAON (02): La montagne couronnée

PASS Sanitaire obligatoire à partir de 12 ans





INFORMATION GÉNÉRALES

MASQUE OBLIGATOIRE SUR LE SITE DE COURSE (PAS PENDANT LA COURSE)



Organisation: Vervins Orientation Directeur de course : Camille Moulière Délégué - Arbitre : Bertrand Paturet

Traceur : Camille Moulière

GEC: Marc Gallois

CARTE

Nom : La Montagne Couronnée

Relevés : Été 2020

Cartographe: Franz Mareigner (Cap Orientation)

Course comptant pour le **CLASSEMENT NATIONAL** OUI

Échelle: 1/5000

Équidistance: 5 m

HORAIRES

RÉSULTATS

Type de terrain: urbain, terrains de sport, centre-

ville médiéval, remparts, flancs boisés.

ACCÈS

Rendez-vous: complexe sportif Marcel Levindrey, Laon

(sud-est de Laon, le long de la Nationale 2)

Distance parking/accueil/départ/arrivée: sur place

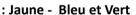
CIRCUITS

Circuits compétition : (distance ocad/distance réelle)

- Orange très long (10km/13km), long (8km/11,3km), moven (5,3km/7,7km) ou court (3,5km/4,6km): circuits techniques
- **Jaune** court (4,6km/6,3km) ou long (8,6km/
- **Vert** (1,9km): *circuit enfants et débutants*

Circuits ouverts à l'initiation : Jaune - Bleu et Vert

11km): circuits intermédiaires Bleu (3km/3,9km): circuit assez facile





Pas d'affichage sur place pour éviter les regroupements, merci de votre compréhension.

Accueil: de 9h15 à 11h00

Départ: de 9h45 à 11h30

Fermeture des circuits: 13h30

- Sur le site fédéral après validation par l'arbitre
- envoi par mail aux responsables de club (site internet en réfection...)



SERVICES

- Petite buvette et restauration sur place
- Vestiaires et douches



TARIFS

Licenciés: 19 ans et +: 7€, - de 18 ans: 6€, - de 15 ans: 5€ (si inscription aux 3 courses du WE -1€ par course

- Individuel incluant l'assurance journée : 19 ans et + : 9€, 15- 18 ans : 8€, de 14 ans :7€ uniquement sur les circuits d'initiation (sinon ajouter 5€)
- Famille engagée ensemble sur des circuits initiations : 15€ assurance incluse (2 cartes max par famille)

NSCRIPTIONS



- Licenciés : utilisez la méthode habituelle sur le site de la fédération avant le 11 octobre.
- Non licenciés: par mail à Camille.mouliere@yahoo.fr ou marie.h02@gmail.com avant le 24 septembre ou sur place le jour de la course (dans la limite des cartes disponibles).

/!\ Les non licenciés (sans licence course d'orientation) souhaitant être chronométrés doivent obligatoirement se munir d'une puce électronique (prêt) et être en possession d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an (Législation 02/2016).



marie.h02@gmail.com ONTACT

Protocole COVID Mis en place:

Le Pass sanitaire obligatoire pour toutes les personnes de 12ans et plus (coureurs et bénévoles). Le pass sera a présenter à l'accueil dès l'arrivée sur le site. Chacun alors se verra remettre un bracelet indéchirable, sans lequel il sera impossible de prendre le départ ou de rester sur le site.

Masque Obligatoire sur TOUT le site : avant et après la course (y compris la GEC) L'idéal serait d'avoir une poche afin de soigneusement ranger son masque durant la course

A proximité et dans l'atelier départ, chacun devra garder de la distance avec les autres coureurs. Un lavage de main avec une solution hydroalcoolique sera obligatoire à l'entrée de l'atelier départ.

Pendant la course, ne pas rester à la balise en cas de nécessité pour lire la carte, s'éloigner de plus d'un mètre de celle-ci. En cas d'arrivée simultanée à une balise, la priorité sera laissée au coureur le plus rapide.

A l'arrivée, nous vous demanderons de ne pas stationner sans masque (ou en gardant une distance acceptable avec les autres coureurs : pas de debrieffing autour d'une carte sans masque).

Il n'y aura ni gobelets, ni eau en libre-service à l'arrivée : nous vous remercions d'apporter et d'utiliser votre eau (possibilité de remplir ses contenants dans les vestiaires).

Afin d'éviter les regroupements, il n'y aura pas d'affichage des résultats, il sera possible de les trouver en ligne.



