

Découvrez Metz,
ses bords de Moselle...
de balise en balise



METZ'O rientation

Dimanche 5 décembre de 9h30 à 13h00

Accueil kayak-club de Metz, parking du palais des Sports

Challenge entreprise



A chacun son parcours, son défi et ses découvertes.



Des parcours pour tous les âges et pour tous les niveaux.
A faire en courant ou en marchant



Pour en savoir plus : <https://metzsportsorientation.sportsregions.fr/>



Inscription à l'avance vivement recommandée
pour impression des cartes.

Contact 06 61 75 63 44 - guy-vagner@orange.fr





METZ'O 2021

LONGUE DISTANCE URBAINE

Dans le respect des règles sanitaires en vigueur

ATTENTION CONTROLE DU PASS à l'ACCUEIL

le dimanche 5 décembre 2021

METZ



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : METZ'O

Directeur de course : Jean Christophe JOLLAIN

Traceur : Christine VAGNER

Contrôleur : Jacques CORDIER

GEC : Thomas KLOCK

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : METZ Intégrale,

Relevés : mise à jour 2021

Cartographe : Christine VAGNER

Échelle : 1/ 5000

Équidistance : 2,5m

Type de terrain : mixte : parc et centre ville, peu de dénivelée. Chaussures trail conseillées



ACCÈS

Fléchage : entrée parking Palais des Sports de METZ. Sortir Metz Centre de l'A31

Accueil : kayak-club à 50m à l'est du parking

GPS parking : 49°06'43"N et 6°09'09"E

Distance parking-accueil : 50m

Distance accueil-départ : 100m

Distance arrivée-accueil : 50m



HORAIRES

Accueil : 9h30

Départs : 10h-12h. Horaires pris sur place

Remise des récompenses : non

Fermeture des circuits : 14h



CIRCUITS

6 circuits compétition et loisirs

- Violet Long
- Violet Moyen
- Violet Court
- Jaune
- Bleu
- Vert

Distances (voir fin de document)



RÉSULTATS

Pas d'affichage sur place pour raison sanitaire

<http://www.grand-est.ffcoorientation.fr>

Site de METZ'O

<https://metzsportsorientation.sportsregions.fr/>



SERVICES

Buvette et sandwiches



TARIFS

Licenciés FFCO : D/H20 et plus : 7€ - D/H18 et moins : 5€

Non-licenciés pass' découverte (jusqu'au circuit jaune) : 6€ nés en 2000 et avant - 4€ nés en 2001 et après

Non-licenciés pass' compétition : 10€ nés en 2000 et avant - 8€ nés en 2001 et après

! Non licenciés, si vous voulez être chronométrés, vous devez obligatoirement être en possession d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.





INSCRIPTIONS

Pour les licenciés et les non licenciés, par mail **jusqu'au mercredi 1er décembre minuit** en précisant circuit et année de naissance.

Mail : guy-vagner@orange.fr - 06 61 75 63 44



SECURITE

SECURITE ET COVID : Règles sanitaires en vigueur dans la zone de départ, d'arrivée et à l'accueil

SECURITE ET CIRCUITS:

- 1) Les petits circuits (vert et bleu) se déroulent sur le Plan d'Eau, donc en milieu protégé.
- 2) Le circuit jaune se déroule sur le plan d'eau et l'île du Saulcy. Il passe par 2 chemins d'accès protégés (le chemin qui longe l'autoroute, la passerelle kayak)
- 3) Le circuit violet court : 3 passages protégés (chemin le long de l'autoroute pour accéder à l'île du Saulcy, passage sur la route du Pont des Morts pour accéder au parc de Belle-Isle par le chemin de Metz-Plage et passage obligatoire avec contrôleurs pour aller sur l'Esplanade.
- 4) Le circuit violet moyen idem que les 2 précédents et le passage protégé qui passe par l'impasse Saint-Jean et les quais du temple Neuf pour éviter le quai Vautrin.
- 5) Le grand circuit pour les orienteurs confirmés se déroule sur le Plan d'eau, le centre piétonnier et certaines ruelles peu passantes mais ouvertes à la circulation. Un passage obligatoire avec contrôleurs pour accéder à l'Esplanade.

VOUS DEVEZ IMPERATIVEMENT RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE et emprunter les trottoirs et les passages réservés aux piétons.

Le franchissement des routes ouvertes à la circulation se fait sous votre entière responsabilité et n'engage pas l'organisateur. Vous n'êtes pas prioritaire lors de ces traversées. Comme indiqué dans les règlements, vous êtes tenus de respecter scrupuleusement le Code de la Route.

Il vous est demandé la plus grande vigilance dans les escaliers, à l'abord des angles de rue où les risques de collision avec les piétons sont possibles.



MESURES

Respect des mesures sanitaires dictées par la FFCO en vigueur à cette date.

Passage à l'accueil obligatoire pour contrôle du pass'sanitaire. Un tampon vous sera posé sur le poignet. Ce dernier sera contrôlé au départ. Masque à l'accueil, au départ et à l'arrivée.



VISITES

Profitez de votre venue à METZ pour visiter :

- le Centre Pompidou, le Marché de Noël, la porte des Allemands, la cathédrale.....



 PARTENAIRES



CIRCUITS

6 CIRCUITS au CHOIX :

couleur	Distance vol oiseau	Distance meilleur itinéraire	Nombre de postes	Format d'impression
violet long	8,60	9,8 km	28 postes	Format A3 échelle 1/5 000ème
violet moyen	6,26	8,1 km	20 postes	Format A3 échelle 1/5 000ème
violet court (challenge entreprise)	4,40	5,4 km	16 postes	Format A3 échelle 1/5 000ème
jaune	4,18	4,7 km	14 postes	Format A3 échelle 1/5 000ème
bleu	2,88	3,4 km	11 postes	Format A4 échelle 1/4 000ème
vert	2,26	2,7 km	12 postes	Format A4 échelle 1/4 000 ème

 CHALLENGE ENTREPRISE

2 coureurs, 1 circuit : le violet court, 1 doigt électronique contre caution (ou carte identité, ou clé de voiture),

2 cartes, Tarif : 2 pass'compétition soit 20 € et 2 certificats médicaux

1 nom d'entreprise suivi des 2 noms des coureurs (exemple : CORA-DUPONT-DURAND)

1 classement entreprise

!/\ Non licenciés, si vous voulez être chronométrés, vous devez *obligatoirement* être en possession d'un *certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.*

