

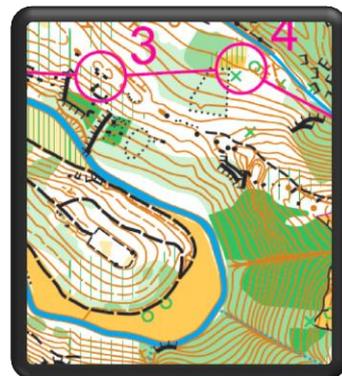


## Raid, Randonnée, Course au Score

### La Méridienne 2018

Dimanche 21 janvier

Cabanès (12800)



#### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Cent Vallées Orientation 12

**Carte :** la carte de base est au format IGN amélioré, vous disposerez aussi d'un zoom en IOF (Villemontguy) sur une partie de la zone.

**Fléchage :** A l'entrée de Cabanès, sur la D283

« But du jeu : pointer le plus de balises possible dans un temps limité. A vous de construire votre itinéraire ! »



#### CIRCUITS

**Circuits « Compétition » :**

- Parcours 4h30 VTT
- Parcours 4H30 à pied
- Parcours 2H
- Parcours 1H

+ Un circuit « Découverte » : 1H

/!\ Il est possible de réaliser le circuit de 4H30 à VTT, cependant il s'agit bien d'une carte IGN améliorée sur laquelle n'apparaît la praticabilité à VTT des chemins, de plus tous les postes ne seront pas accessibles à VTT.



#### HORAIRES

**Accueil :** à partir de 7H

**Départ :** 8H00 pour le circuit 4H30  
10H pour les autres circuits

**Remise des récompenses :** 13H (pendant le repas)

**Fermeture des circuits :** 14H



#### SERVICE

Buvette et restauration

Le repas compris pour les circuits « compétition »

\* Repas supplémentaire 8€



#### TARIFS

**Parcours « compétition » :** 15€

**Parcours « découverte » :** 10€ par équipe

**Location de puce :** 3€



#### RESULTATS

Les résultats seront publiés sur le site : [www.cdco12.com](http://www.cdco12.com)

Et disponible sur Facebook /CentValléesOrientation12



#### INSCRIPTIONS

Inscription avant le vendredi 12 janvier, sur internet : <https://www.inscription-facile.com/form/wpJzMbIVU2FrxD2nC4qf>

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



#### CONTACT

Mathilde Sudres : [mathilde.sudres@laposte.net](mailto:mathilde.sudres@laposte.net)

