



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Course Régionale semi nocturne (17h à 20h00)

16 Novembre 2019
Forêt de HEZ FROIDMONT



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Comité Départemental Oise de course orientation
Directeur de course : Bertrand PATURET
Délégué - Arbitre :
Contrôleur des circuits : Bertrand PATURET
Traceur : Bernard PRESSON
GEC : CDOCO

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL 3 courses au CN dans le weekend

Sprint – Nuit et LD
Comité Départemental Oise
de course orientation



CARTE

Nom : HEZ FROIDMONT
Relevés : automne / hiver 2018
Cartographes : Franz MAREIGNER

Échelle : 1 / 10000°
Équidistance : 5 m
Type de terrain : Alternances de plateau et flancs
Il est conseillé de courir jambes couvertes



ACCÈS

Fléchage : D 931 à l'Ouest de Clermont
Distance parking-accueil : 0 m à 400m
Distance accueil-départ : 100 m
Distance arrivée-accueil : 50 m
Accueil
Sur D 931 Entre Clermont et La Neuville en Hez



HORAIRES

Accueil : à partir de 13h00 sur point accueil de l'épreuve de Sprint. A partir de 16h30 sur site de course

Fermeture des circuits : 20h00



CIRCUITS

4 circuits compétition : Violet Long 6 à 7km--Violet Court 4 km--Orange 5km
Jaune 4 km --Bleu 2 km

Non licenciés : Tous circuits si présentation d'un certificat médical ou bien Jaune 4km ou Bleu 2 km



RÉSULTATS

<http://opicardie.e-monsite.com/>

Et site FFCO

<http://www.ffcorientation.fr/decouvrir/pratiquer/agenda/31946/>

Pas d'hébergement organisé par le Comité



TARIFS

	18 ans et +	- de 18 ans
Licenciés FFCO hors HDF	6 €	5 €
Licenciés Hauts de France	Gratuit	Gratuit
Non licenciés	8 €	6 €
UNSS/UGSEL/USEP/FFSU	½ tarif	

Inscription possible sur place :
Majoration de 2 € pour les frais d'impression.

Prêt de puce contre remise pièce d'identité



INSCRIPTIONS

avant le 09 novembre 2019

Inscription possible sur place : majoration de 2 € pour frais d'impression

Pour les licenciés Inscriptions via le site de la FFCO <http://www.ffcorientation.fr/decouvrir/pratiquer/agenda/31946/>

Pour les non licenciés inscriptions via le site : <http://opicardie.e-monsite.com/>

! Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an ou être licenciés FFCO.



CONTACT

Site internet : <http://opicardie.e-monsite.com/>

Email : bertrandpaturet@sfr.fr

Téléphone : 03 44 09 02 77 ----- 06 70 19 08 92

Buvette

boissons, sandwiches, gâteaux...



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

