



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

RÉGIONALE 6 LIFCO

DATE : 9 décembre 2018

LIEU : Fontenay les Briis



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Comité départemental de l'Essonne

Directeur de course : Sylvie Bouché

Arbitre - Délégué : Gilbert Martin

Contrôleur des circuits : Dominique Bret

Traceur : Pierre Erbland

GEC : Alain Roulleaux

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : La Roche Turpin

Relevés : 2006/ mises à jour 2015/2018

Cartographe : Gilles Goret (2006)

Maj : Fred Fischer/Edmond szechenyi

Échelle : 1/7500

Équidistance : 5m

Type de terrain : plateau avec flancs rocheux



ACCÈS

Fléchage : D3 entre Bel air et la Brugerollière

46.618928° N , 2.170497° E

Distance parking-accueil : 30 à 800

Distance accueil-départ : 500m

Distance arrivée-accueil : 0m



HORAIRES

Accueil : 9 :00

Départ : 10 :00

Remise des récompenses : AG LIFCO

Fermeture des circuits : 14 :00



SERVICES

Buvette



TARIFS

Licenciés (FFCO, UGSEL) : ≥HD20: 7€ - ≤HD18: 4€ - Jalonné: 3€

Non-licenciés FFCO, 2 formules possibles : • Pass'Découverte et Pass'Découverte Famille: accès limité aux circuits jaune, bleu, vert et Jalonné

Possibilité d'être chronométré si présentation d'un certificat médical

Tarif adultes= 8 €00, moins de 18 ans : 6€00

Tarif Familles : 3 personnes minimum avec une carte: 16€ + 1€ par carte supplémentaire

• Pass'Compet: tous les circuits sont possibles si présentation d'un certificat médical,

Adultes=12€00, moins de 18 ans : 6€00

• Location de puce : 2€ (pièce d'identité ou caution de 30€ demandée)



INSCRIPTIONS

Sur le site FFCO Jusqu'au 2 décembre 2018, ou sur place en fonction du nombre de cartes restantes (limitées)

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 9

Nombre de circuits initiation : 4

Données indicatives en attente de confirmation par les experts régionaux



RÉSULTATS

www.lifco.fr

<http://cole91.fr/>

Circuits	Niveau technique	Longueur (km)	Dénivelé (m)	Postes
VIOLET LONG	Difficile	8.5	200	26
VIOLET MOYEN	Difficile	6.8	160	22
VIOLET COURT	Difficile	4	120	19
ORANGE LONG	Difficile	5.8	150	20
ORANGE COURT	Difficile	4.2	110	14
JAUNE LONG	Moyen	5	120	17
JAUNE COURT	Moyen	3.5	70	13
BLEU	Facile	2.5	40	12
VERT	Facile	1.9	30	10
JALONNÉ	Très facile		30	9



CONTACT

Alain.roulleaux@free.fr

