



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Moyenne Distance

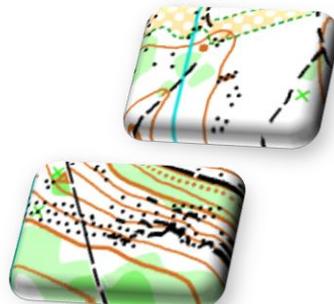
10 mars 2024

CESTRES (21)



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : AS Quetigny Orientation
Directeur de course : Isabelle SKOWRONEK
Délégué : Denis GENEVES
Arbitre : Denis GENEVES
Contrôleur des circuits : Daniel PAPILLON
Traceur : Virginie PARIGOT
GEC : Guillaume BARTHEL



COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : La combe aux Faucons N°2023-D21-317
Relevés : Mise à jour février 2024
Cartographes : V PARIGOT, Marian CORTICA
Normes : ISOM 2017

Échelle : 1/10000 ou 1/5000 pour vert

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Plateau et flanc, assez bonne pénétrabilité et zones de coupe récentes, pierriers nombreux



ACCÈS

Fléchage : [La Casquette Lieu dit](#) entre val Suzon et Saint Martin du Mont D971
Distance parking-accueil : 500-1000m
Distance accueil-départ : 1700m
Distance arrivée-accueil : 1000m



HORAIRES

Accueil : 9h00

Départ : à partir de 10h00

Horaires de départ sur lien ci-dessous inscription



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 9
Nombre de circuits découverte/loisir : 3
Système SI Air



RÉSULTATS

Live results
[Site LBFCO](#)
[Site ASQ'O](#)



Récompenses pour les 3
premiers HD 10-12 et 14



SERVICES

Buvette : Crêpes et boissons

TARIFS

Licenciés FFCO : 9€ HD19 et + ; 8€ HD18 et -

Non-licenciés FFCO : pass loisir et découverte tarif inscription + 5€ , pass compétition tarif inscription + 7€

Location de puce : Caution



INSCRIPTIONS

Jusqu'au **samedi 02 mars 2024**, sur [le site fédéral](#)

Pour réserver vos horaires [sur ce fichier](#) (4 onglets MD1, MD2, plan aréna et consignes) jusqu'au 2 mars.

Inscriptions sur place possible, dans la limite des cartes restantes.

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : [attestation de prise de connaissance](#) du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs Documents disponibles et à remplir à l'accueil ou accessibles ci-dessous par avance.

[10 règles d'or](#), [questionnaire de santé \(majeur\)](#), [questionnaire de santé \(mineur\)](#), [certificat médical](#)



CONTACT

Mail : asqorientation@gmail.com



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

