



Régionale Longue distance Dimanche 28 janvier 2024



Forêt communale et domaniale de St Michel (02)



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Vervins Orientation

Directeur de course : Camille Moulière

Contrôleur circuits: Philippe Papin Stagiaire (Daniel RADONDY)

Arbitre Délégué : Marie-Hélène MOULIERE-GALLOIS

Traceur : Camille MOULIERE

GEC : Marc Gallois

Course comptant pour le
CLASSEMENT NATIONAL
OUI



CARTE

Nom : Forêt de St Michel

Échelle : 1/7500 ou 1/10000 (selon les catégories)

Relevés : Mise à jour Printemps 2023

Équidistance: 5m

Cartographe : Bruno Marchegay

Type de terrain: Terrain typique de la région,
réseau important de chemins et de layons peu visibles,
terrain plutôt plat avec parfois du micro relief.

ACCÈS

Fléchage : Centre de St Michel

Distance: parking/accueil : 0 à 400m

Départ -arrivée sur place (ou distance réduite)

HORAIRES

Accueil : dès 9h30

Départ circuit à partir 10h00

Fermeture des circuits 14h00



CIRCUITS

Circuit Violet très long: Technique-11km

Circuit Violet long: Technique 8,6km

Circuit Violet moyen : Technique 6,3km

Circuit Violet très court- Technique 4,1km

Circuit Orange : Assez Technique 6,7km

Circuit Jaune long : Peu Technique 6,5km

Circuit Jaune court : Peu technique 4km

Circuit Bleu : Facile 3,3km

Circuit Vert : Très Facile : 2,5km



RÉSULTATS

Publication des résultats : Pas d'affichage sur place

- Sur le site fédéral après validation par l'arbitre
- sur le site du club Vervins Orientation
<https://vervins-orientation-0207hf.e-monsite.com/>



SERVICES

Aucun

TARIFS



Licenciés (IOF) : 19 ans et + : 8€, HD18 et moins : 6€,
Gratuit pour licenciés HDF

Non-licenciés : Individuel incluant l'assurance journée :
19 ans et + : 10€, 15- 18 ans : 8€

- de 14 ans : 7€ uniquement sur les circuits
d'initiation (sinon ajouter 5€)-Vert, bleu, jaune

Famille engagée ensemble sur les circuits
vert, bleu et jaune : Pass à 15€

assurance incluse (2 cartes max par famille).

INSCRIPTIONS :

INSCRIPTION LICENCIES sur le site fédéral.

/!\ **Non licenciés :** Par mail à camille.mouliere@yahoo.fr ou marcgallois@yahoo.fr avant le 15 janvier ou sur place le jour de la course

Pour participer à une course d'orientation en compétition, vous devez :

- être titulaire, soit d'une licence annuelle compétition délivrée par la fédération française de course d'orientation. Aucune autre licence sportive ne sera acceptée ;
- OU, pour les non-licenciés majeurs, être en possession d'une [attestation](#) indiquant qu'il a pris connaissance du [questionnaire de santé fédéral](#) et [des 10 règles d'or](#) édictées par le club des

cardiologues du sport. Pour les licenciés mineurs, être en possession d'un [certificat médical](#) de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins de 6 mois (photocopie acceptée) ou une [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative.

Pour participer à un circuit découverte, vous n'avez pas de document médical à fournir (pas de classement prévu).



CONTACT

camille.mouliere@yahoo.fr