



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Course Régionale Moyenne Distance

18 Novembre 2023
Forêt de HEZ FROIDMONT



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Comité Départemental Oise de course orientation
Directeur de course : Bertrand PATURET
Délégué - Arbitre : Charlotte FRANCOISE
Contrôleur des circuits : Bertrand PATURET
Traceur : Myriam CORDEIRO MENDES
GEC : CDOCO

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL 3 courses au CN dans le week-end

Sprint Nocturne - MD et LD
Comité Départemental Oise de course orientation



CARTE

Nom : HEZ FROIDMONT
Relevés : 2022 et 2023
Cartographe : Franz MAREIGNER

Échelle : 1 /10000°
Équidistance : 5 m
Type de terrain : Pas de dénivelés végétations variées
Il est conseillé de courir jambes couvertes



ACCÈS

Accueil : Au CAL (Centre d'Animation et de Loisirs) suivre le fléchage « ACCUEIL » à partir des gares de Clermont
GPS accueil : 49.37971, 2.42080
Fléchage : Sur RN 31 sortie Breuil le Sec D 931
Distance Accueil - Lieu de course : 15 minutes en voiture. Sur RN 31 sortie Agnetz D931. Stade La Neuville en Hez
GPS parking course : 49.40193, 2.33131
Distance parking-départ : 1 000 m
Distance arrivée-parking bleu/vert : 800m rubalisée
Circuits violets, orange, jaune arrivée sur place



HORAIRES

!/\ Pas d'accueil sur lieu de course
Il faut passer à l'accueil à CLERMONT avant le départ
Accueil à partir de : 13h00
Premier départ : à partir de 14h00
Dernier départ : 17h00
Fermeture des circuits : 18h30

!/\ La GEC sera à CLERMONT



CIRCUITS Distances approximatives

6 circuits compétitions :
Violet Long 5 800 m
Violet court 3 800m - Orange 4 400 m
Jaune 3 600 m - Bleu 3 400 m
Vert 2 700 m
Non licenciés : Tous circuits si présentation d'une attestation signée
Sinon Jaune ou Bleu



RÉSULTATS

<http://opicardie.e-monsite.com/>
<https://www.facebook.com/Noyon-Course-dOrientation-127784690571384>

Pas d'hébergement organisé par le Comité



TARIFS

	+ 18 ans	- de 18 ans
Licenciés FFCO hors HDF	7 €	5 €
Licenciés Hauts de France et habitants de la Neuville en Hez et de Clermont	Gratuit	
Non licenciés	7 €	
Etudiants/UNSS Remise effectuée sur place sur présentation du justificatif	5 €	

Inscription possible sur place :
Majoration de 2 € pour les frais d'impression.

Prêt de puce contre remise pièce d'identité



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



INSCRIPTIONS

Avant le 14 novembre 2023

Inscription possible sur place : majoration de 2 € pour frais d'impression

Pour les licenciés Inscriptions via le site de la FFCO [Moyenne Distance O'PICARDIE \(ffcorientation.fr\)](http://ffcorientation.fr)

Pour les non licenciés et les coureurs étrangers inscriptions auprès de sophie.dufey@gmail.com ou 06.76.96.60.80

!/ Non licencié FFCO, et coureurs étrangers pour être chronométré vous devez prendre connaissance des 10 « règles d'or des cardiologues » et du questionnaire de santé puis signer un formulaire attestant cela.

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/10REGLESDOR.pdf

https://www.ffcorientation.fr/attestation_inscription_personne_majeure_non-licencieeFFCO.pdf

https://www.ffcorientation.fr/attestation_inscription_personne_mineure_non-licencieeFFCO.pdf

https://www.ffcorientation.fr/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf

https://www.ffcorientation.fr/questionnaire_de_sante_FFCO_majeur.pdf



CONTACT

Site internet : <http://opicardie.e-monsite.com/>

<https://www.facebook.com/Noyon-Course-dOrientation-127784690571384>

Email : sophie.dufey@gmail.com

Téléphone : 06 76 96 60 80

Buvette

Boissons, sandwichs, gâteaux...

