



Course d'Orientation pédestre

Coupe de la Ligue (CDL) et comptant pour le Classement National (CN) des orienteurs

Course d'orientation longue distance

et rand'o

21 septembre 2014

La Valbonne (01)

Organisation : CO AMBERIEU

- Directeur de course : Nicolas Greff
- Traceur : Nicolas Greff
- Contrôleur des circuits : Alain Antoine (VSO)
- Arbitre régional : Jean François Dechavanne (CSMR)
- GEC : Jean Marc Jaglé
- Cartographie : Stéphane Kajak
- Aide à l'organisation : 90 % des membres du club !

Carte :

«la Valbonne » - Communes : Saint Maurice de Gourdans, Saint Jean de Niost, Balan (AIN)
Relevés : 2006 - Echelle 1/10.000^{ème} sauf circuit Jalonné et F (1/5000^{ème}) et circuit A (1/15000^{ème})

- Terrain :

Un terrain atypique dans le département de l'Ain avec près de 1300 ha de végétation méditerranéenne cartographiée. 3 zones différentes marquées par les traces des activités militaires depuis 1873 (fossés, trous, dépressions, ...):

- 1/ Alternance de pelouses et de taillis en mosaïque
- 2/ Une bois de chêne d'une centaine d'hectares
- 3/ Une zone très vaste (environ 500 ha) de « steppes » avec végétation herbeuse, parfois callune

- Circuits et catégories :

7 circuits (A, B, C, D, E, F et JAL) et 2 circuits randonnées orientation

- Accès :

Fléchage à partir du rond point à la sortie d'autoroute n°7 camp de la Valbonne / Balan
Puis le long de la D84 (Balan – St Maurice de Gourdans).

- Accueil : à partir de 9h00
- Distances : Parking - Accueil + Accueil - Départ : sur place
Arrivée - Accueil (vidage des puces) : 200 m
- Départs : de 9h30 h à 12h (heures de départ à choisir sur place)
- Fermeture des circuits : 13h30

- Récompenses :

13h30 sur place.

- Les 3 premiers D et H des circuits A, B, C et D (Bons d'achats)
- Les 3 premiers enfants D et H des catégories D/H JAL, D/H10, D/H12 et D/H14 (Lots)

Résultats officiels : sur le site du club en début de semaine et site LRACO



Course d'Orientation pédestre

Coupe de la Ligue (CDL) et comptant pour le Classement National (CN) des orienteurs

Course d'orientation longue distance

et rand'o

21 septembre 2014

La Valbonne (01)

- Inscriptions :

Préinscription souhaitée sur le site de la FFCO avant le vendredi 19 septembre.

- Pour la randonnée, inscription uniquement sur place

- Tarifs :

- Licenciés FFCO/UNSS : 8 € (19 ans et plus), 5 € (18 ans et moins)
- Loisirs (inclut l'assurance pass'orientation 2€): 10 € (19 ans et plus), 7€ (18 ans et moins).
Fournir un certificat médical ("pas de contre-indication à la CO en compétition") pour être chronométré.

- Rand'o : gratuit (prise en charge par le Conservatoire d'espaces naturels)

Location de puces SPORTident possibles

- Contacts et renseignements :

co.amberieu@free.fr

- Site Internet :

Plus de précisions sur le site <http://co-amberieu.blogspot.fr/>
puis rubrique « Activités » puis « Nos organisations »

- Divers :

Nouveauté

- Eco garderie sous forme d'animation nature avec un intervenant

- 2 Rand'o (parcours ludique enfants et rando découverte adultes) proposées dans le cadre des **jours européens du patrimoine**. Thème 2014 : « Nature et Culture ». Des intervenants du Conservatoire d'espaces naturels seront près de certains postes pour vous faire découvrir les patrimoines du site.

Sur le circuit ludique, un jeu sera proposé aux enfants avec des récompenses à l'arrivée pour tous les participants. Départs au choix : 10h ou 10h30.

- Apéro offert à 12h30 par le Conservatoire et petite buvette tenue par le CO Ambérieu

- Vente de matériel d'occasion CO. Pensez à prendre vos affaires qui ne servent plus !

Une tente sera dédiée à cette activité. 2 possibilités s'offrent à vous :

- o Vous vous occupez seul de la vente
- o Le CO Ambérieu s'occupe de tout et prendra une commission entre 5 à 10%

- Vente de matériel neuf avec notre partenaire club : Running Outdoor

- Consigne de course importante à lire sur place avant le départ (zone militaire)