



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Le DUO ASO - raid CO pedestre jour et nuit par équipes de 2 en 2 heures ou 4 heures

Samedi 13 janvier 2024 – TRÉPAIL

V2 22-11-23



Au choix : Le circuit LOISIR en 2 heures de jour, accessible à tous, le circuit MINIRAID en 2 heures jour et nuit pour se faire plaisir avec des balises de tous niveaux ou le circuit RAIDMAX en 4 heures de jour et de nuit. Pour tous des balises optionnelles sur le principe de la course au score. Et pour le RAIDMAX, quelques règles pour corser le jeu.



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : : ASO Sillery 5116 CA
Directeur de course : Camille ANDRÉ
Traceur : : Camille ANDRÉ
Contrôleur des circuits : Virginie BLUM
GEC : Nathalie BOUCHÉ, Béatrice OLIVIER et Christophe SCHNEIDER

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL
NON



CARTE

Nom : forêts de Villers-Marmery et de Trépail,
domaniale de Verzy,
Relevés : 2014 à 2023
Cartographe : CAP Orientation

Échelle : 1/10000 - **Équidistance** : 5m
Type de terrain : forêt majoritairement (plateau et
flanc, pénétrabilité variée, bonne courabilité en hiver) et
vignes. Carte A4 ou A3 selon circuits.



ACCÈS - DISTANCES

Fléchage : dans Trépail
Parking-accueil : à préciser
Accueil-départ : 100m
Distance arrivée-accueil : 100m

HORAIRES

Accueil : 14 h 30 briefing 15 h 30
Départ : 15 h 45 pour le RAIDMAX et 16 h 45 pour le
MINIRAID. Libre à partir de 15 h pour le LOISIR
Podium : 20 h 15 pour le RAIDMAX en DUO uniquement



CIRCUITS

1 circuit RAIDMAX 4 h jour & nuit, 1 circuit MINIRAID 2h
jour et nuit et 1 circuit LOISIR 2 h de jour



RÉSULTATS

<http://asosillery.fr>

SERVICES

Soupe offerte à l'arrivée, buvette



TARIFS

Licenciés ou non (tarif par personne) : sur le RAIDMAX 15 € avant le 31/12/2023 et 20 € à partir du 01/01/2024
MINIRAID 8€ avt le 31/12 et 12 € à partir du 01/01. LOISIR non chrono 8 €, avt le 31/12 et 12 € à partir du 01/01

Familles : circuit LOISIR non chrono: (parents + enfants moins de 18 ans) tous ensemble = 15 € (2 cartes et 1 pointeur)
Groupes d'adultes sur LOISIR non chrono : nous contacter

!/\ Non licencié FFCO, pour être chronométré vous devez prendre connaissance des 10 « règles d'or des cardiologues » et du questionnaire de santé puis signer un formulaire attestant cela. Cf site asosillery.fr



INSCRIPTIONS

Pas d'inscription sur place pour le RAIDMAX. Inscription autres circuits possibles sur place dans la limite des cartes disponibles. Formulaire d'inscription et infos complémentaires sur le site du club <http://asosillery.fr>



CONTACT

Virginie BLUM 06 20 24 56 06 - virginie.blum@laposte.net

