



**COURSE  
D'ORIENTATION**

# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE

La Rogaine (Course au score)

Le 22 janvier 2023

A LACANAU (33)



	<b>INFORMATIONS GÉNÉRALES</b>	<b>COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL</b>  <b>NON</b>
	Organisation : USCenonCO et Team Estu-R	
	Directeur de course : Sylvine Brouté (et Michel Parzych)	
	Contrôleur des circuits : Mickaël Parzych	
	Traceur : Frédéric Parzych	
GEC : Cédric Chaslot-Denize		

	<b>CARTE</b>	
	Nom : Dunes et Iles Lacanau	Échelle : 20000
	Relevés : 2021	Équidistance : 5m
	Cartographes : Michel et Mickaël Parzych	Type de terrain : Forêt de pins et ville

	<b>ACCÈS</b>		<b>HORAIRES</b>
	Fléchage : Le Huga (Lacanau océan)		Accueil : 10h
	Distance parking-accueil : 200m		Départ : 11h
	Distance accueil-départ : 100m		Remise des récompenses : A l'issue de chaque arrivée (1h30 - 3h - 6h) aux 3 premiers.
Distance arrivée-accueil : 100m	Fermeture des circuits : 17h		

	<b>CIRCUITS</b>		<b>RÉSULTATS</b>
	Nombre de temps de course : 1h30 ou 3h ou 6h		<a href="http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/">http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/</a>

	<b>SERVICES</b>
Cette année vous devrez apporter votre bol personnel pour qu'on le remplisse de soupe !	

	<b>TARIFS</b>
Licenciés FFCO : 12.00€ (1h30 et 3h) et 15,00€ (6h)	
Non-licenciés FFCO : 16€ et 20€ (6h) (dont 3.50 de pass'compétition)	
Location de puce : gratuit chèque de caution	

	<b>INSCRIPTIONS</b>
<p>Jusqu'au lundi 16 janvier sur le lien : <a href="https://forms.gle/7MvEX1Tad766xDvD8">https://forms.gle/7MvEX1Tad766xDvD8</a></p> <p>Règlement avant le jeudi 19 janvier 2023 à l'ordre de USCenonCO adressé à (Merci de privilégier les virements):          Compte bancaire Crédit Mutuel Hauts de Garonne :          Etablissement Guichet N° de compte Clé RIP          15589 33545 07614780040 28          IBAN FR7615589335450761478004028          BIC CMBFR2BARK          Ou chèque adressé à : Union Sportive Cenon CO - Maison des Sports - 3 rue Aristide Briand - 33150 Cenon</p> <p><b>PAS DE REGLEMENT SUR PLACE SAUF CLUB</b></p>	
/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.	

	<b>CONTACT</b>
<a href="mailto:course-orientation@uscenon.fr">course-orientation@uscenon.fr</a>	



## La Rogaine Estu-R

### Course au score individuelle ou par équipes de 2

### Règlement de la compétition

#### Article 1

Pour pouvoir participer à la course, les coureurs doivent présenter une licence FFCO, UNSS (course d'orientation) ou un Pass'Compétition (en vente sur place) avec présentation d'un certificat médical indiquant la non-contre-indication de la pratique du sport ou de la CO en compétition

#### Article 2

Course au score en individuel ou par équipes de 2 sur 6h, 3h ou 1h30, carte au 1/10000 (1h) ou 1/20000 (3h et 6h) **Les enfants à partir de 13 ans (orienteur confirmé) peuvent s'inscrire uniquement sur le circuit d'1h30 ou être accompagné d'un adulte participant.**

#### Article 3

Classement individuel (les équipes sont considérées comme des individuels, une seule puce électronique sera enregistrée pour le classement). Les balises sont dotées de 1 à 5 points. Le gagnant est celui qui a rapporté le plus de points en bipant les balises dans le temps imparti (1h30, 3h ou 6h).

En cas d'égalité, les ex-aequo sont départagés au temps (celui qui a mis le moins de temps est classé devant).

#### Article 4

Pour ceux qui arriveront hors délai, il leur sera retiré 2 points par minute entamée. Au-delà de 10 minutes de temps supplémentaire, le participant sera mis hors délai.

#### Article 5

Il n'y a pas de ravitaillement sur les parcours (chaque participant emporte son ravitaillement)

#### Article 6

Le départ en masse sera donné à 11 h 00 pour tous les participants.

Les cartes seront posées au sol au départ.

#### Article 7

**Tout abandon doit être signalé à l'organisation dans les plus brefs délais.**

#### Article 8

Les balises sont constituées d'un piquet métallique et d'une toile blanche et orange de 30 cm X 30 cm et d'un boîtier électronique Sport Ident. Il faut biper la balise avec un doigt électronique Sport Ident pour prouver son passage.

Les piquets ont un numéro.

#### Article 9

En cas de dysfonctionnement d'un boîtier électronique, poinçonner sur la carte dans l'une des cases prévues.

