



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Championnat de Ligue MD BR et PL

O'cours du Don - Etape 3 - 29/03/2020

Guémené-Penfao (44)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Nantes Atlantique Orientation
Directeur de course : FAIVRE Jérôme
Arbitre et délégué : LE COZ Joel
Contrôleur des circuits : CHAREYRE Valentin
Contrôleur des circuits stagiaire : BOULET Eric
Traceur : MOTTET Martin
GEC : CHAREYRE Valentin

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Les Rocs de Gascaigne
Relevés : Octobre 2019
Cartographe : Rémi LEQUINT (ISOHYPSE)

Échelle : 1:7500

Équidistance : 5M

Type de terrain : Nombreux mouvements de terrain liés à l'exploitation de carrières de pierre. Les falaises peuvent être dangereuses. La végétation est majoritairement composée de châtaigniers et de pins maritimes. Quelques zones de landes ouvertes sont présentes.



ACCÈS

Fléchage : Centre-ville Guémené-Penfao ou jonction D775 avec D124
Point de RDV : [Le Stade – rue de Bellevue](#)
Distance parking-accueil : Sur place
Distance accueil-départ : Attention 2KM ! Prévoir 20mn en marchant.
Distance arrivée-accueil : Sur place



HORAIRES

Accueil : 9h45
Départ : A partir de 10H30
Fermeture des circuits : 14h

Remise des récompenses : A partir de 13h. Podium uniquement pour catégories suivantes : HD10 à HD21. Au-delà, seulement le vainqueur sera récompensé. Résultats inter-ligues.

Fermeture des circuits : 14h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition (CN) : 7
Nombre de circuits d'initiation (couleurs) = 5
Ces circuits ne seront pas au CN, il n'y aura pas d'heure de départ et ils auront un couloir spécifique : Vert, Bleu, Jaune, Orange, Violet



RÉSULTATS

<https://helga-o.com/webres/> : Toujours en direct !



SERVICES

Restaurants à proximité de l'arrivée dans le bourg de Guémené-Penfao. **Vestiaires et douches à disposition sur l'arène.**



TARIFS*

Licencié FFCO : 10€, 8€ ou 6€ selon l'âge
Non-licencié FFCO individuel : 12 €. Tarif dégressif si réalisé en groupe, voir billetterie.
Famille : 20€ = Au minimum un adulte accompagné d'un ou plusieurs jeunes de moins de 16ans.
Location de puce : +2€ - Prévoir caution (chèque, clefs ou pièces d'identité)
*Ces tarifs nous permettent de prendre en charge la cartographie, les récompenses et le matériel nécessaire.



INSCRIPTIONS

Sur le site de la FFCO pour les licenciés.
[Sur le site Hello Asso pour les non licenciés et le paiement pour tous.](#)



CONTACT

nao4403@gmail.com

