ORGANISE PAR LE CLUB :

CENT VALLEES ORIENTATION 12

CVO'Larzac 2024

SAM 5 OCTOBRE

LA CAVALERIE

ACCUEIL À PARTIR DE 12H

RELAI ORIENTATION

Par équipe de 2, à tour de rôle les relayeurs réalisent un parcours et pointent les balises dans l'ordre imposé.

Spectacle et compétition seront au rendez-vous !

CHASSE AUX BALISES

En solo, en famille ou entre amis, une chasse aux balises dans les rues et ruelles de la cité.

Pour le plaisir et sans classement !

DIM 6 OCTOBRE

LE FIGAYROL, CORNUS

ACCUEIL À PARTIR DE 9H

COURSE D'ORIENTATION

RÉGIONALE LONGUE DISTANCE

Parcours : difficultés et distances croissantes selon les parcours (du vert au violet long)

Le terrain : Champs semi-ouverts, microrelief ou grandes pentes, forêt courable si on choisit bien son itinéraire...

...

BAR L'ÎLOT
SNACK-FDJ-PMU
LA CAVALERIE - 05 65 42 69 82

INSCRIPTIONS (JUSQU'AU 29/09)

CONTACT : CENTVALLEESORIENTATION12@GMAIL.COM

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

CVO' Larzac2024 / Longue distance

Dimanche 6 octobre 2024
LE FIGAYROL (CORNUS)

INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : CVO12
Directeur de course : Aurélien RIPEPI
Délégué- Arbitre régional : Carole TREMOULET
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Olivier GUIGNARD
Traceur régional CO à pied : Aurélien RIPEPI (Stagiaire ; tuteur Isabelle CHAMPTIAUX)
GEC : Marion SUDRES
Configuration boitiers : non SIAC

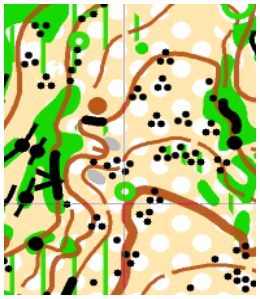
COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI

CARTE

Nom : LES BOUSQUETNNOUS – Carte n°2024-D12-123
Relevés : Août 2024
Cartographe : Ray HULSE

Échelle : 1/10000
Équidistance : 5 m
Type de terrain : causse, semi ouvert, nombreux rochers, pierriers et buttes rocheuses, falaises



ACCÈS

Fléchage : Autoroute A75, sortie 48
(Coordonnées GPS 43.949838, 3.214441)
Distance parking 1 - accueil : 300 m
Distance parking 2 - accueil : 1200 m
Distance accueil - départ : 1700 m
Distance arrivée-accueil : 100 m

HORAIRES

Accueil : A partir de 9h00

Départ : Au boitier en 10h00 et 12h00
Remise des récompenses : 13h30
Fermeture des circuits : 14h00

Nota important concernant les parkings :

- **Parking 1 :** compte tenu du nombre limité de places, ce parking sera exclusivement réservé aux véhicules légers faisant du co-voiturage (3 personnes minimum dans le véhicule).
- **Parking 2 :** Camping-car, van**,** utilitaires et véhicules légers (si parking 1 complet)
- **Il est strictement interdit de se garer le long de la route départementale et chemins la longeant.**

CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 7
Nombre de circuits initiation : 3

Circuits de couleurs suivant le Cahier des charges des courses en Occitanie et le Guide des choix des circuits couleur de la LOCCO.
Règlement applicable : Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie

RÉSULTATS

Site : https://www.facebook.com/CVO12
Site FFCO : http://cn.ffcorientation.fr/course/

SERVICES

Buvette et petite restauration (boissons et pizzas / quiches / gâteaux)
Toilettes sèches

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

TARIFS

	19 ans et +	18 ans et -
Licenciés FFCO :	10 €	5 €
Non-licenciés FFCO		
Circuits vert, bleu, jaune	14 €	8 €
Circuits Orange et violets	20 €	20 €

Location de puce : 3€

Inscription tardive (licenciés FFCO) : + 2 €

Taxe pour absence non justifiée : 5 € (19 ans et +) / 3 € (18 ans et -)

INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/ jusqu'au **Dimanche 29 septembre** à minuit.

Pour les non licenciés, par mail : centvalleesorientation12@gmail.com jusqu'au **Dimanche 29 septembre** ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (*) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (*), respectant les conditions médicales d'accès :

- pour les majeurs : attestation ***de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport ;***

- pour les mineurs : attestation ***par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du*** questionnaire de santé ***a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.***

(*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers

CONTACT

Aurélien RIPEPI ou Mathilde SUDRES - centvalleesorientation12@gmail.com

Circuits compétition : 7 (Violet long à bleu)

Circuits initiation : 3 (Jaune, bleu, vert)

CIRCUIT	TEMPS DU VAINQUEUR	DISTANCE	DENIVELE	NBRE DE POSTES DE CONTROLE
Violet long	70'	10,04 km	335 m	20
Violet moyen	60'	7,53 km	280 m	18
Violet court	45'	4,35 km	165 m	11
Violet très court	35'	3,08 km	105 m	9
Orange	40'	4,07 km	160 m	11
Jaune	35'	3,12 km	95 m	10
Bleu	25'	2,87 km	70 m	9
Vert	20'	2,02 km	70 m	7