



# Championnat de Ligue Occitanie CO à VTT

## Longue Distance

15 Octobre 2023

Forêt de Buzet – Parking Sud



### INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Absolu Orientation

Directeur de course : Thierry Fol

Délégué- Arbitre régional: Gilles Pinna ( Stagiaire) - Laurent Audouin ( Parrain)

Contrôleur des circuits régional CO à VTT : Laurent Frayssinet

Traceur régional : Alexandre Besson (Stagiaire) – Laurent Frayssinet ( Parrain)

GEC : Pierrick Masse

Configuration boitiers : **SIAC / (compatible non SIAC)**

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

Nom : Buzet sur Tarn - VTT

Relevés : Novembre 2022 - Aout 2023

Cartographe : Christophe Audigier (2022)

Laurent Frayssinet (2023)

Échelle : 1/12500

Équidistance : 5m

Type de terrain : Forêt – dense réseau de chemins



### ACCÈS

Parking Sud de la Forêt de Buzet :

43.75302022342492, 1.5653536223291802

Covoiturage :

[https://www.covoitribu.fr/poll/50579\\_1mxXwwdyAIC8sk](https://www.covoitribu.fr/poll/50579_1mxXwwdyAIC8sk)

Distance parking-accueil : 100 m

Distance accueil-départ : 200 m

Distance arrivée-accueil : 200 m



### HORAIRES

Accueil : A partir de 9h

Départ : Au boitier en 10h et 12h

Toutes les 3 Min – prise de carte H-1

Remise des récompenses : 13h30

Fermeture des circuits : 14h



### CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 4

Nombre de circuits initiation : 3

Voir tableau des circuits ci-après.



### RÉSULTATS

Site Absolu Orientation

<https://absoluorientation.wixsite.com/absoluorientation>

Site FFCO :

<http://cn.ffcoorientation.fr/course/>

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



### SERVICES

Pas de Buvette



### TARIFS

	19 ans et +	18 ans et -
Licenciés FFCO :	10 €	5 €
Non-licenciés FFCO :		
Classé, circuit jusqu'à jaune	12 €	7 € *
Initiation non classé (Jusqu'à jaune)	12€	7 €
Classé, circuit orange ou +	14 €	9 €
Prêt de Puce de puce :	Prevoir Carte Identité	
Prêt de Porte Carte :	Oui – Possibilité d'achat	
Inscription tardive (licenciés FFCO) ou absence non justifiée :	+2€	
Taxe pour absence non justifiée :	5€ (19 ans et +) / 3 € (18 ans et -)	





## INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO :

Inscription :

<https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/2835/>

jusqu'au **10 Octobre** à minuit.

Reglement de preference par HelloAsso (possibilité aussi d'utiliser l'IBAN du Club mentionné dans la fiche ffco)

<https://www.helloasso.com/associations/absoluraid/evenements/buzet>

Pour les non licenciés, par HelloAsso:

<https://www.helloasso.com/associations/absoluraid/evenements/buzet>

jusqu'au **12 Octobre** ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

**L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (\*) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (\*), respectant les conditions médicales d'accès :**

- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;

- pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

(\*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers



## CONTACT

Thierry Fol – 1\_8Rue René Teisseire 31330 Grenoble

Tel : 06 71 95 01 57

Mail : [absoluorientation@gmail.com](mailto:absoluorientation@gmail.com),

Site : <https://absoluorientation.wixsite.com/absoluorientation>

Facebook : <https://www.facebook.com/people/AbsoluO/100064278362457/>

CIRCUIT	Categorie	Temps LD	Distance (Approximativement)	Denivelé (Approximativement)
Violet long	D21 – H20 - H21 - H40	80'	26 Km	300 m
Violet court	D20 – D40 – H17 - H50 - H60	65'	17 Km	200 m
orange	H/D 14 – D17 – D50 – D60 - H70	45'	12 Km	130 m
Jaune	VAE - Initiation	60'	15 Km	170 m
Bleu	H/D12 – D70 - Initiation	30'	9 Km	90 m
Vert	H/D10 – (Accompagnés pour les moins de 8 ans) - Initiation	25'	6 Km	50 m

### Rappel des règles spécifiques CO à VTT :

- Les concurrents doivent se conformer aux règles de circulations en vigueur : respect du code de la route
- Le concurrent ne doit pas gêner la progression d'un autre concurrents
- Le coureur « montant » est prioritaire sur le coureur « descendant »
- Le port d'un casque rigide attaché est obligatoire pendant toute la durée de l'épreuve.

### Symbologie des cartes de CO à VTT

