



Sélections JWOC - 1 et 2 mai 2021

Informations de course et consignes

1) Consignes communes

Poinçonnage : Système SPORTident SI Air+, avec puces SIAC. Les coureurs non équipés se verront gracieusement, pour la dernière année, prêter une puce FFCO (à récupérer en quarantaine du sprint, et à rendre à l'arrivée de la LD). Attention : l'activation du mode sans contact se fait en poinçonnant le boîtier "contrôler". Ne pas oublier cette opération. Le départ se fait en poinçonnant le boîtier "départ" (qui n'est pas programmé en mode "air")

Procédure de départ :

H-2' : Appel. **Activation de la SIAC** (en poinçonnant le boîtier "contrôler"), prise des définitions de postes (également imprimées sur la carte).

H-1' : Placement devant le boîtier "départ".

H : **Poinçonnage du boîtier départ** puis prise de carte.

Tracking GPS sur les 3 courses. Son utilisation est obligatoire. Prévoyez vos brassières. Récupération des loggators dans la quarantaine du sprint. Vous gardez ensuite le loggator tout le week-end. Merci de bien allumer en avance le loggator avant la MD et la LD, et de le laisser capter les satellites, sans le bouger, durant au moins 5 minutes.

Impressions sur papier Antius pour les 3 courses par Spsprint - pas de plastique de protection fourni.

Médias : présence de journalistes et cameramen qui peuvent être amenés à suivre et filmer les athlètes pendant leur course.

Mesures COVID

Respect de la distanciation physique à tous les moments de la manifestation : quarantaine, échauffement, après l'arrivée.

Port du masque obligatoire hors des temps d'activité physique : avant l'échauffement et dès que possible après l'arrivée. Port du masque en permanence pour tous les accompagnateurs.

Crachats et mouchage proscrits, notamment à l'atelier départ.

Gel hydroalcoolique à disposition en quarantaine et à l'atelier lecture de puces.

2) Sprint

Fléchage : À partir de ce point google map :
<https://www.google.fr/maps/dir/46.0655316,3.9194547//@46.066632,3.9173355,742m/data=!3m1!1e3!4m2!4m1!3e0>

Carte : Saint Haon le Chatel - 1/4000 - Equidistance 2,5 m. - Format A5 recto-verso
Cartographie Corentin ROUX - 2021 - ISSprOM 2019.
Traçage: Olivier COUPAT

Terrain : Village médiéval avec un réseau important de “petites ruelles”. Alternance entre centre-village et parcs. Village situé sur une colline. **Le code de la route s’applique et doit être respecté en toute circonstance.** Certains passages peuvent être étroits et il convient de faire attention aux autres usagers de la voie publique (piétons, vélos, voitures, autres coureurs).

Nature du sol : 90% asphalte - 10% herbe environ.

Circuits :

Distance de la prise de carte au triangle de départ : 40m.

Hommes: 3430 m - 100 m dénivelé positif - 20 postes - temps estimé du vainqueur : 14’.

Dames: 2760 m - 85 m dénivelé positif - 16 postes - temps estimé du vainqueur : 14’

Changement de carte: Dames et hommes auront un changement de carte avec une carte recto verso. La première partie du tracé s’arrête par un poste, et la deuxième partie reprend par un triangle situé au même endroit que ce poste. Exemple de la dénomination des parties telle qu’elle apparaît sur les cartes : Dames (1) puis Dames (2).

Quarantaine : Entrée de 10h00 à 11h00 - Premier départ à 11h00.

Interdiction de retourner sur la zone de course avant 12h00.

Récupération des sacs : le coureur dépose son sac dans la zone prévue à cet effet en quarantaine. En raison des mesures COVID, aucun sac ne sera transporté par l’organisation. Le coureur revient chercher son sac au même endroit après son arrivée. Nous comptons sur le fair-play de tous pour qu’aucune communication n’ait lieu entre coureurs arrivés et coureurs non-partis. **Compte tenu de la météo “pluvieuse” annoncée prévoir des habits en conséquence surtout pour la quarantaine à l’arrivée qui se terminera à 11h23.**

3) Moyenne Distance

Parking : <https://goo.gl/maps/RrbaVjy7LxnJyNbe9> . Attention les camping-cars ne sont pas autorisés sur le parking durant la nuit. Il y a 2 aires de camping car à une dizaine de km, à Arcon et aux Noés.

Distances :

Parking > accueil : sur place

1er départ 17h00.

Un plan sera affiché à l'accueil, indiquant la zone d'échauffement et l'emplacement du pré-départ.

Carte : La Loge des Gardes - 1/10000 - Equidistance 5m.

Cartographie : Société Adamna - 2020 - ISOM2017.

Traçage: Simon LEROY

Symboles particuliers:

Un cercle noir représente un panier de disc-golf

Terrain : Forêt mixte résineux, hêtraie. Très bonne visibilité et courrabilité dans les zones de hêtraies. Nombreuses zones rocheuses. Nombreux layons d'exploitation forestière présents sur la carte mais peu visibles sur le terrain.

Circuits : Distance de la prise de carte au triangle de départ : 85 m.

H-20 : 4270 m - 175 m de dénivelé positif - 15P

D-20 : 3440 m - 100 m de dénivelé positif - 13P

Nous comptons sur le fair-play de tous pour qu'aucune communication n'ait lieu entre coureurs arrivés et coureurs non-partis.

4) Longue Distance

Parking : <https://goo.gl/maps/RrbaVjy7LxnJyNbe9> .

Distances :

1er départ 10h00.

Un plan sera affiché à l'accueil, indiquant la zone d'échauffement et l'emplacement du pré-départ.

Carte : La Loge des Gardes - 1/15000 - 5 m

Cartographie Société Adamna - 2020 - ISOM2017.

Traçage: Thibaut MAGNE

Terrain : Forêt mixte résineux, hêtraie. Très bonne visibilité et courrabilité dans les zones de hêtraies. Nombreuses zones rocheuses. Nombreux layons d'exploitation forestière présents sur la carte mais peu visibles sur le terrain.

Circuits :

Distance de la prise de carte au triangle de départ : 60 m.

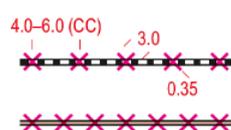
Hommes : 10070 m - 420 m de dénivelé positif - 20 postes

Dames : 7540 m - 360 m de dénivelé positif - 17 postes

Symboles particuliers:

Un cercle noir représente un panier de disc-golf

La carte comporte des routes ouvertes à la circulation. La traversée de ces routes n'est pas sécurisée, et doit être faite en respectant le code de la route (**vous n'êtes pas prioritaires** !). Comme le stipule le symbole 711 de l'ISOM 2017, les routes barrées par des croix violettes sont uniquement traversables. Il est interdit de courir dessus ou sur le bas-côté de ces routes. La traversée doit se faire au plus court, perpendiculairement à la route, et sans rester sur le bas-côté ensuite.



711 Route interdite (L)

Une route qui est interdite d'accès. Les coureurs peuvent la traverser mais il est interdit de la suivre.

Longueur minimum : 2 symboles (6 mm – 90 m au sol)

Couleur : pourpre

Ravitaillement : Les organisateurs récupéreront les ravitaillements personnels des coureurs à l'endroit du parking, avant 10h00 dans les contenants prévus à cet effet.

2 ravitaillements pour les hommes au $\frac{1}{3}$ et $\frac{2}{3}$ du circuit et un seul ravitaillement à la $\frac{1}{2}$ du circuit pour les dames.

Ravitaillement limité à une bouteille/gourde de 600 mL maximum (+ possibilité de scotcher un gel ou une barre énergétique dessus).

Obligation de faire apparaître, de manière évidente, votre prénom sur votre ravitaillement (idéalement au marqueur sur une bande de strap collée dans la longueur). Il n'est pas autorisé de se ravitailler avec les ravitaillements d'autres concurrents, pour des raisons sanitaires.

Météo: Attention pour la journée de dimanche un temps pluvieux avec des températures basses est annoncé. Possibilité de neige "fondue" ou de pluie "froide", prévoir un habillement en conséquence