



Samedi 11 Septembre 2021

Venelles, Parc des Sports

Journée découverte et Critérium Jeunes

En cette rentrée, le CDCO13 vous propose :

Journée découverte et entraînement :

4 parcours vous sont proposés : Vert (2 kms), Bleu (3 kms), Jaune (3,5 kms) et Violet (carte sans chemins, 4,5 kms)
Parcours ouverts à tous. Inscriptions sur le site [CO PACA](http://CO_PACA) souhaitées pour préparer les cartes.

Critérium Jeunes (course par répartition) :

3 niveaux sont proposés : Bleu, Jaune et Violet (carte sans chemins)
Bleu : 6 balises obligatoires, 6 balises à partager
Jaune : 8 balises obligatoires, 8 balises à partager
Violet : 8 Balises obligatoires, 12 balises à partager

Le critérium est aussi ouvert aux adultes

Règlement :

Course en binôme, chaque membre du binôme est équipé de sa puce
Au départ, une carte « tous postes », est donnée à chacun des 2 coureurs.
Les balises obligatoires sont indiquées d'une couleur, les balises « à partager » d'une autre
Les balises obligatoires doivent obligatoirement être réalisées par les 2 coureurs du binôme (individuellement ou ensemble)
Les balises « à partager » doivent être réparties entre les 2 coureurs
Les balises peuvent être pointées dans n'importe quel ordre, en mélangeant les balises obligatoires et les balises « à partager »
Pour être classé :

- toutes les balises obligatoires doivent avoir été pointées par les 2 coureurs
- toutes les balises « à partager » doivent avoir été pointées par l'un ou l'autre des coureurs

Le chrono de l'équipe est pris sur le 2^{ème} coureur à l'arrivée
Le temps pris à la répartition est inclus dans le temps de course

Récompenses:

Bleu : Equipes de jeunes de moins de 13 ans (nés en 2008 et après)
Jaune : Equipes de jeunes de moins de 16 ans (nés en 2005 et après)

Tarifs d'inscription :

Gratuit pour tous les licenciés FFCO en préinscription
3€ pour les non-licenciés ou licenciés FFCO inscrits sur place

Horaires :

- Accueil à partir de 14H30
- Départs possibles entre 15H et 17H**
- Fermeture des circuits à 18H30

Accueil au Parc des Sports de Venelles (parking du centre nautique)

