



# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE

## Moyenne distance pédestre et vtt

Dimanche 8 mars 2020

Plateau de Cita à Navenne (70)



Course d'Orientation  
Fédération Française



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : VESOUL HAUTE SAONE ORIENTATION

Directeur des 2 courses : Jean-Michel Bettinger

Traceur pédestre : Gaëtan Poirson

GEC : Ivan JeanPierre et Léo Trimbur

Traceur VTT : JM Bettinger

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



### CARTES

Nom : « Cita » et « Cita vtt ».

Relevés : Février 2019 cartoMatt (pédestre) et JMB (VTT)

Cartographe : Matthieu Barthélémy

Échelle : 1 / 10 000

Équidistance : 5m

Type de terrain : forestier avec ronces parsemées.  
Variété de chemin. Dénivelé appréciable.



### ACCÈS

Fléchage : CLINEA centre de rééducation  
fonctionnelle de Navenne.

Distance parking-accueil : Sur place.

Distance accueil-départ : VTT 300m /pédestre 50m

Distance arrivée-accueil : sur place



### HORAIRES

Accueil : 9h30 pédestre et vtt jusqu' à 14h.

Départ pédestre : libres de 10h00 à 12h00

Départ vtt : libres de 13h30 à 15h30



### CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 6 à pied et 5 vtt

Nombre de circuits initiation : 1 jalonné pédestre



### RÉSULTATS

VHSO.fr



### TARIFS

Licenciés FFCO : 7€ pour ceux qui ont 19 ans et plus. 5€ pour les moins de 18 ans.

Non-licenciés FFCO : 10€ pour ceux qui ont 19 ans et plus. 7€ pour les moins de 18 ans.

Familles : 5€ pour les licenciés FFCO par personne. 7€ pour les non licenciés.

Location de puce : 1€ pour une ou deux courses.

Par course.

Par course

Par course



### INSCRIPTIONS DOODLE

VTT'O : <https://doodle.com/poll/iwg7ue2wmt84hk48>

Pédestre : <https://doodle.com/poll/fubdcprg883g7dtr>

Par doodle jusqu'au 03 mars. Ou sur place. Règlement sur place, par virement ou chèque à JM Bettinger 9, rue du gros chêne 70000 Villers le sec

!! Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique de la course d'orientation, en compétition.



### CONTACT

Jean-Michel Bettinger 06 83 07 68 86

[jeanmichelbettinger@gmail.com](mailto:jeanmichelbettinger@gmail.com)



Course d'Orientation  
Ligue de Bourgogne Franche-Comté



GRUPE vyv



FOURNITURES INDUSTRIELLES



Scientific

STRUCTURAE  
Ingénierie





## Départementale - Cita

08 mars 2020

### Pédestre

	Circuits	Distance (m)	Dénivelé (m)	Nombre de Poste	Catégories
<b>MD</b>	Jalonné	2400	85	8	/H 10 et +
	Vert	1800	60	10	D/H 10 et +
	Bleu	2400	95	10	D/H 12 et +
	Jaune	2400	100	11	D/H 14 et +
	Orange	3500	90	15	D/H 16 et +
	Violet Court	3200	120	15	D/H 18 et +
	Violet Long	5400	175	23	D/H 18 et +

Ces informations sont à titre indicatives et pourront être légèrement modifiées.

### Départementale d'orientation à VTT - 8 mars à Navenne - Carte de "Cita VTT"

Circuits		Distances réelles	Dénivelés	Nbr de postes	Catégories suggérées	
<b>VERT</b>	Facile	2 kms	80m	6	D/H 10 et +	
<b>JAUNE COURT</b>	Court facile	6,9 kms	115m	10	D/H 12-14 et +	découverte
<b>JAUNE LONG</b>	Long facile	13 kms	255m	14	D/H 16 et +	découverte
<b>ORANGE</b>	Court technique	13,3 kms	290m	14	H 16 à 55 D 16 à 50	
<b>VIOLET</b>	Long technique	18,3 kms	425m	17	H 18 à 55 D 18 à 45	

