

# DIMANCHE 24 MAI 2015

## Régionale de course d'orientation **inscrite au CN**

### En forêt de QUENECAN

**Organisation** : SBO Saint Briec et CDCO 22

**Responsable** : Eric Ravenet

**Délégué arbitre** : Gaby Even

**Traceurs** : Cathy Durmann et Daniel Gastard

**Contrôleur** : Joseph Le Guen

**Carte** : falaise de MARH SIMON au 1/10000 et 1/5000, Carte inédite en partie pour tous, proche du « Breuil du Chêne », Relief très marqué, de nombreuses falaises. Très bonne pénétrabilité mais très technique – Peu de chemins. Réactualisée en avril mai 2015

**Circuits compétition couleurs : au choix**

NOIR → 8km 5 - D + 270 20 balises 1/10000

VIOLET → 7km2 - D 250 18 balises 1/10000

VIOLET COURT → 4km2 – D 195 17 balises 1/7500

ORANGE → 5km5 – D 170m 16 balises 1/7500

JAUNE → 4 km – D 110 13 balises 1/7500

BLEU → 2km 1 – D100m 13 balises 1/5000

VERT → 2 km – D 80 m 11 balises 1/5000

**TARIFS** - adulte : 7€ - moins de 18 ans : 5 € - Pass'O : 3€

**Inscriptions** pour le jeudi 21 mai auprès de :

Eric Ravenet et site FFCO

<http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/712/>

**1<sup>er</sup> départ 9h30 au boîtier.**

**Fléchage** : l'événement "vidange du Lac de Guerlédan" rend très difficile le stationnement et la circulation autour du lac (routes barrées ou en sens interdit). C'est pour cette raison que la course se déroule au sud ouest du massif de Quénécan entre Cléguérec et St Brigitte. **Très belle vue du bas sur les sommets de QUENECAN**

**Lieu précis : BODUIC - MARH SIMON** entre Cléguérec et St Brigitte sur la D15 (balisage à SILFIAC ,sur la D15 et sur la D18.entre cléguérec et mur de bretagne

Venant du sud : passer par Cléguérec puis prendre la D15 vers sainte BRIGITTE

Venant du Nord Est : prendre Mur de Bretagne puis direction Cléguérec par la D18 fléchage sur cette D18. avant CLEGUEREC **trajet obligatoire**

Venant du Nord Ouest : à Gouarec prendre Silfiac puis la D15 vers Cléguérec. (**Trajet obligatoire**)

**Passer par « Bon repos » est très fortement déconseillé voire impossible, de même que par l'Anse de Sordan.**

**Accueil dès 8h30**

**Parking – départ - arrivée – groupés**

**Information sur [CDCO22@wanadoo.fr](mailto:CDCO22@wanadoo.fr) téléphone : 06 79 03 87 77**



Informations sur la vidange du lac de Guerlédan sur :

<http://www.centrebretagne.com/office-de-tourisme/guerledan-2015/acces-au-lac-de-guerledan-pendant-son-asec.html>