



Club
Rennais de
Course d'
Orientation

CRCO

La Noct'O Rennaise

**Le samedi
13 février 2016**

**Le Club Rennais de Course d'Orientation
organise un raid d'orientation urbain nocturne
en solo ou en équipe de 2 ou 3 à Rennes.
Une compétition du challenge Calvad'O Night**

1ère édition, nouvelles cartes, 3 circuits :

Echelles 1/4000 et 1/5000

- L'insomniaque : 20 km - départ 18h30 - 18 ans et plus
- Le somnambule : 14 km - départ 18h45 - 16 ans et plus
- Le Noctambule : 7 km - départ 19h - pour tous, enfants
accompagnés d'un adulte

Informations complémentaires
et dossier d'inscription sur :

www.crco.fr

Contact :
3502crco@gmail.com



Course d'Orientation
Fédération Française

Informations et organisation :

Accueil à partir de 17h au gymnase du SIUAPS, campus de Beaulieu,
avenue du Professeur Foulon à Rennes

Fléchage à partir du rond point intersection D386 et D96 à Cesson-Sévigné
(48.127060, -1.621062)

Départs en masse - Fermeture des circuits à 22h

Modalités d'inscription :

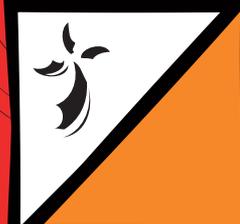
Préinscription en ligne à partir du 3/1/16
Envoi du dossier complet avant le 6/2/16
Pas d'inscription sur place

Tarifs par personne :

Licenciés FFCO, UNSS, UGSEL : 10€
Non licenciés : 12€ (+certificat médical
obligatoire)
Règlement par chèque à l'ordre du CRCO

Dossier d'inscription à envoyer à :

Cécile Vallin
1 lieu dit la Bourgaignere
35140 St Marc sur Couesnon





**Club
Rennais de
Course d'
Orientation**

CRCO

PROLOGUE

*Semaine Fédérale 2016
aux portes de la Bretagne*

Samedi 6 août

Sprint au CN (après-midi)
Redon (35)

Dimanche 7 août

Moyenne Distance au CN (matin)
Paimpont - Forêt de Brocéliande (35)

Informations complémentaires
prochainement sur :

www.crco.fr

Contact :
3502crco@gmail.com



Course d'Orientation
Fédération Française



**BRETAGNE
2016**

SEMAINE FÉDÉRALE
DE COURSE D'ORIENTATION
8-14 AOÛT 2016 • FINISTÈRE

- Lundi 8 août**
Championnat de France
de nuit / Locronan
- Mardi 9 août**
Sprint en relais
Quimper
- Mercredi 10 août**
CO en bord de mer
Ile de Batz
- Jeudi 11 août**
Moyenne distance
Qualif & open / Berrien
- Vendredi 12 août**
Moyenne distance
Finale & open / Le Faou-Hanvec
- Samedi 13 août**
Championnat de France
Longue Distance / Huelgoat
- Dimanche 14 août**
Championnat de France
Relais / Huelgoat

www.semaine-federale-co-2016.fr

