



## HEMILLY (57)

Le dimanche 04 juin 2023

## LONGUE DISTANCE



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Metz Sports d'Orientation  
**Directeur de course :** Jean-Christophe JOLLAIN (Metz'O)  
**Délégué Arbitre :** Bernard LEMERCIER (SO Lunéville)  
**Délégué Arbitre stagiaire :** Laura ADAM (TA Fameck)  
**Traceur :** Jacques CORDIER (Metz'O)  
**Contrôleur :** Etienne BOUSSER (Metz'O)  
**GEC :** Jean Christophe JOLLAIN  
**Carte :** Hémilly Mt St Pierre, mise à jour 2023  
**Cartographes :** Etienne BOUSSER, Jacques CORDIER

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI

**Echelle 1/10000 Équidistance :** 5m  
**Type de terrain :** relief peu prononcé, forêt avec une bonne pénétrabilité et des zones de cloisonnements.



## HORAIRES

**Accueil :** à partir de 09h30  
**Départ :** de 10h00 à 11h30  
**Fermeture des circuits :** 13h30  
**Remise des récompenses :** non



## ACCÈS

**Fléchage :** Hémilly ,au sud, carrefour D74 et D75  
**GPS :** 49.060888 - 6.499886  
**Parking :** en forêt  
**Distance parking-accueil :** 50 à 300 m  
**Distance accueil-départ :** 800 m  
**Distance arrivée-accueil :** 300 m



## RÉSULTATS

<https://metzsportsorientation.sportsregions.fr/>  
<https://liveresultat.orientering.se/>



## CIRCUITS

**7 circuits :** violet (8-12 km), violet court (4-5 km)  
orange (5-8 km) jaune (4-5km) bleu (3-4 km) vert  
(2-3 km) et Loisir santé (RS LGECO)



## SERVICES

buvette et petite restauration



## TARIFS

**Licenciés FFCO :** 8 € pour nés en 2004 et avant - 6 € pour nés en 2005 et après  
**Non licenciés FFCO :** « Pass'loisir santé » niveau bleu, non chronométré : 6 € adultes, 4 € si nés en 2005 et+  
**Non-licenciés FFCO :** « Pass'découverte compétition », chronométré. : circuit vert, bleu ou jaune : 10 €  
pour nés en 2004 et avant - 8 € pour nés en 2005 et après.  
**Non-licenciés FFCO :** « Pass'compétition », chronométré. : circuit orange ou violet : 12 € pour nés en 2004  
et avant - 10 € pour nés en 2005 et après



## INSCRIPTIONS

Sur le site FFCO jusqu'au **lundi 29 mai** à minuit.  
Pour les non-licenciés FFCO, s'inscrire par mail à l'adresse du contact jusqu'au **mercredi 31 mai à minuit**, en précisant le circuit choisi, l'année de naissance et en joignant le certificat médical ou l'attestation signée et votre n° de puce électronique si vous en avez une.  
*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition, et pour les non licenciés du pass'compétition (tous les circuits) ou pass'découverte compétition (jusqu'au niveau jaune) titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs, questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.*



## CONTACT

Jean-Christophe JOLLAIN 06 83 18 71 24 [metzsportsorientation@gmail.com](mailto:metzsportsorientation@gmail.com)

