



Informations course sélection Sprint World Cup - JEC

07 septembre 2019

SPRINT FRANCHEVILLE

Accès : Fléchage à partir du carrefour D75D – D342

Coordonnées GPS : **Chemin des Razès** 69340 Sainte-Foy-lès-Lyon (GPS : Lat 45.734573 Long 4.7761)

Lien Google map :

<https://www.google.com/maps/place/Chemin+des+Raz%C3%A8s,+69340+Sainte-Foy-l%C3%A8s-Lyon/@45.7345414,4.7753724,288m/data=!3m2!1e3!4b1!4m13!1m7!4m6!1m3!2m2!1d4.7762141!2d45.7345757!1m0!3e0!3m4!1s0x47f4ec04212b505d:0x7e87178e594888d9!8m2!3d45.73454!4d4.7761803>

Accueil : à partir de 10h00

Quarantaine: à partir de 10h00 et fermeture définitive à 10h30

Merci de respecter la zone de quarantaine. Pour rappel : tout moyen de communication avec l'extérieur est interdit en quarantaine (téléphone, ordinateur, tablette, lecteur mp3 avec connectivité internet,...).

La zone de quarantaine est en extérieur. Un plan de la zone de quarantaine et d'échauffement sera affiché à l'accueil. Dans la zone de quarantaine, il y a des toilettes, prévoir votre papier toilette.

Quarantaine « arrivée » : votre sac avec vos affaires pour vous changer après le sprint devra être déposé avant votre départ dans une zone « dépose sac » qui jouxte la zone de quarantaine « départ ».

Des informations complémentaires seront affichées en quarantaine (plan de la zone quarantaine, heure d'appel, zone d'échauffement, zone de récupération....)

Les accompagnateurs/entraîneurs sont autorisés dans la zone de quarantaine « départ », mais pas dans la zone de quarantaine « arrivée »

Distances : Parking – Accueil (Quarantaine) :0 m

Quarantaine – Pré-start : 0 m

Heures de départ : premier départ de la sélection : 11h00
Départ toutes les minutes.

Accès au pré-départ : présentez-vous à H - 2.

Informations techniques :

Carte : 1/4000 - équidistance 2,5m - Cartographe : Vincent PAPON – relevés juillet 2019.

Chronométrage :

Système SPORTIdent AIR+ (Une puce SIAC vous sera fournie pour ceux qui n'en dispose pas lors de votre entrée dans la zone de départ (H-2)).

Descriptif terrain :

Zone de lotissements, de quartiers résidentiels et de parcs
Surface du sol : 90% bitume 10% herbe

Recommandation de chaussures : chaussures de running si météo « sèche »

Circuits :

Catégories	Distances	Postes	Dénivelée	Temps estimé
A : H21-20	3750m	20	95m	12' à 15'
B : D21-20 & H18	3000m	17	85m	12' à 15'
C : D18	2800m	14	65m	12' à 15'

Changement de carte : Il y a un changement de carte pour les 3 circuits. Impression des deux parties des parcours sur une même feuille, en recto/verso. La première partie (recto) se termine par un poste. La deuxième partie (verso) redémarre par un triangle, correspondant exactement au dernier poste de la première partie (pas de couloir). Les numéros des postes continuent après le changement de carte.

Rappel norme ISSOM : Il est interdit de franchir les symboles mentionnés comme infranchissables sur la carte, même s'ils paraissent franchissables sur le terrain. Le poinçonnage en passant le bras au travers d'une clôture interdite entraînera la disqualification.

Les zones interdites marquées par des hachures violines sur la carte (terrains de sport, zones dangereuses) sont strictement interdites. Des contrôleurs vérifieront les éventuels passages en zone interdite.

Règles de sécurité :

La circulation est ouverte durant l'épreuve et la ville de Francheville connaît une certaine densité de trafic. Les coureurs doivent respecter le code de la route, et être attentifs aux voitures lors des traversées de route, ils ne sont pas prioritaires. Des routes à trafic important sont à traverser (utiliser les trottoirs pour longer ces routes). Des signaleurs seront présents pour sécuriser 2 passages délicats, toutefois le code de la route reste en vigueur.

Des contrôleurs et signaleurs en gilet jaune fluo, seront placés sur le terrain pour veiller au bon déroulement de l'épreuve.

Arrivée : Les concurrents ayant franchi la ligne d'arrivée ne sont pas autorisés à retourner sur la zone de course. Ils pourront récupérer leur sac dans la zone dépose sac qui jouxte la zone de quarantaine

Une zone pour effectuer son footing de récupération est prévue, voir plan sur place.

Accompagnateurs : Nous demandons aux accompagnateurs/entraîneurs de respecter l'éthique sportive et de ne pas donner d'indications aux coureurs avant ou pendant la course.