



Balise Orientation Albigeoise

27 Chemin des Rives
81800 COUFFOULEUX
Tél : 05 63 40 69 98
05 63 41 73 45

COURSE D'ORIENTATION DEPARTEMENTALE

COMPTANT POUR LE CHALLENGE DU TARN



SAMEDI 14 Novembre 2015

Lieu : Le grand bois - Forêt de MEZENS.

Organisation : Balise Orientation Albigeoise.

Contact Renseignements : Balise Orientation Albigeoise.

Inscriptions : Avant le 11 novembre 2015

pour impression des cartes. Mèl : Boa81albi@gmail.com
Possibilité de s'inscrire sur place dans la limite des cartes disponibles.

Tarifs :	Licenciés		non licenciés
	19 ans et plus	4 euros	7 euros
	18 ans et moins	3 euros	6 euros
Pour les adhérents du Club B.O.A gratuit.			

Pour les non licenciés FFCO qui désirent être chronométrés,
Certificat médical de non contre indication à la pratique de la C.O. en compétition datant de moins d'un an.
Location de puces 3 euros, caution 40 euros ou carte d'identité

Accueil : à partir de **13h30** Forêt de Mezens. 1^{er} départ 14h00

Distances : Parking-Accueil 0 à 50m, Accueil-départ/arrivée 5 m,

Fléchage : Centre du village de MEZENS

Terrain : Vallonné, forêt dense par endroit, de nombreuses charbonnières. Courir jambes couvertes.

Carte : MEZENS (extrait) - échelle 1/10000 - équi. 5 m

Fermeture des circuits : 17h00

Circuits :
A difficile 6000 m dénivelée 150 m
B moyen 4000 m dénivelée 100 m
C facile 2000 m dénivelée 80 m

Chronométrage : GEC.



Site : <http://boa81.free.fr/>
Mèl : boa81albi@gmail.com