



Balise Orientation Albigeoise

27 Chemin des Rives  
81800 COUFFOULEUX  
Tél : 05 63 40 69 98  
05 63 41 73 45

# COURSE D'ORIENTATION DEPARTEMENTALE COMPTANT POUR LE CHALLENGE DU TARN



## SAMEDI 13 JUIN 2015

**Lieu :** Forêt de GRESIGNE - La JANADE.

**Organisation :** Balise Orientation Albigeoise.

**Contact Renseignements :** Balise Orientation Albigeoise.

**Inscriptions :** Avant le 11 juin 2015 pour impression des cartes. Mèl : [Boa81@voila.fr](mailto:Boa81@voila.fr)  
Possibilité de s'inscrire sur place dans la limite des cartes disponibles.

Tarifs :	Licenciés	non licenciés
19 ans et plus	4 euros	7 euros
18 ans et moins	3 euros	6 euros
Pour les adhérents du Club B.O.A gratuit.		

Pour les non licenciés FFCO qui désirent être chronométrés,  
Certificat médical de non contre indication à la pratique de la C.O. en compétition datant de moins d'un an.  
Location de puces 3 euros, caution 40 euros ou carte d'identité

**Accueil :** à partir de **13h30** La Janade. 1<sup>er</sup> départ 14h00

**Distances :** Parking-Accueil 0 à 50m, Accueil-départ/arrivée 5 m,

**Fléchage :** Sud de La Grésigne Carrefour D 964 - D8 direction **Puycelsi**

**Terrain :** Vallonné, forêt dense par endroit, de nombreuses charbonnières et ravines. Courir jambes couvertes.

**Carte :** Puycelsi - La Janade - échelle 1/10000 - équi. 5 m

**Fermeture des circuits :** 17h00

**Circuits :**  
A difficile 5450 m dénivelée 180 m  
B moyen 3610 m dénivelée 130 m  
C facile 1980 m dénivelée 85 m

**Chronométrage :** GEC.



Site : <http://boa81.free.fr/>  
Mèl : [boa81@voila.fr](mailto:boa81@voila.fr)