

Course aux lavoirs

Lieu : RABASTENS (81)

Organisation : Balise Orientation Albigeoise.

Contact Renseignements : Balise Orientation Albigeoise 06.70.06.92.89
boa81.albi@gmail.com

Inscriptions : Avant le 07 décembre 2017 minuit pour impression des cartes.
Sur Doodle : <https://doodle.com/poll/95hqfnviduhk8rt7>

Possibilité de s'inscrire sur place dans la limite des cartes disponible.

Tarifs :	Licenciés	non licenciés non chronométré	non licenciés chronométré
19 ans et plus	4 euros	7 euros	10euros
18 ans et moins	3 euros	6 euros	9euros
Pour les adhérents du club BOA	gratuit		

Location de puces 3 euros, caution 30 euros ou carte d'identité

Pour les non licenciés FFCO qui désirent être chronométrés,
Certificat médical de non contre indication à la pratique de la C.O. en compétition datant de moins d'un an.

Accueil : Devant la mairie de RABASTENS

Distances : Accueil – Parking : 50 m Accueil -départ : 20 m - Accueil - arrivée : 0 m

Horaires : Accueil à partir de 9 h 40. Prise des horaires de départ sur place
Départ au boîtier entre 10 h 00 et 12 h 00.
Mais pas moins de 4 mn entre deux coureurs d'un même club sur le même circuit
Fermeture des circuits 14h00.

Fléchage : Rond-point du centre-ville de RABASTENS

Terrain : En ville et bord du Tarn carte de 6.5Km2.

Carte : Ville de Rabastens bord du Tarn et les alentours réalisée en juillet et août 2017
Echelle 1/7500 **Circuit A** et **Circuit B**, 1/5000 **Circuit C** (Initiation Court -
Initiation Moyen)

Circuits : 3 circuits de course régionale
Circuit A : 8500m dénivelé 185m
Circuit B : 5500m dénivelé 140m
Circuit C : 2500m dénivelé 45m

Organisateur : Christian ESCUDIE