



Course d'orientation Championnat de Ligue Longue distance



Forêt domaniale du Gâvre
Le 25 mai 2014 à Blain (44)
(Comptant pour le Classement National FFCO)

INFORMATIONS COURSES

Organisation

Nantes Atlantique Orientation : 7 quai Ferdinand Favre 44000 NANTES

Directeur de course

Christian Alvarez

Contrôleur

Frederic Simonneau

Traceur

Yann Jequel (Stagiaire)

Arbitre et délégué

Jacques Dirringer

Responsable GEC

Hervé Maréchal

Carte :

« La croix du chêne de la messe », échelle : 1/10.000^{eme} (A3) sauf pour les Elites 1/15.000^{eme} (A4)
Equidistances des courbes : 5 m. Relevés : mars 2014, Éric Charles (nouvelle carte)

Terrain :

Forêt domaniale, alternance de zone de feuillus et résineux, terrain relativement propre et courant, végétation basse saisonnière. Jambes couvertes recommandées. Nombreux chemins et layons rectilignes.

Circuits :

<u>Catégories</u>			<u>Parcours</u>	<u>Temps du vainqueur</u>
<u>Carte au 1:15 000</u>	<u>Carte au 1:10 000</u>	<u>Carte au 1: 5 000</u>		
	H21E- H20E-H21A-H35		A	80mn
	D21E-D20E-D21A-H18-H20A / H40- H45		B	70mn
	D18-D20A-D35-D40-D45-D50-H16-H21C-H50-H55-		C	60mn
	D16-D21C-D55-H14-H40C-H60-H65-H70-H75-H80		D	50mn
	D14-D40C-D60-D65-D70-D75-D80		E	40mn
	D12-H12		F	30mn
	D10-H10		G	20mn

Coueurs non licenciés FFCO, UGSEL ou UNSS : licence journée « Pass'O » :

Tous les circuits sont accessibles aux non licenciés avec un supplément « Pass'O ». Pour pouvoir être chronométré et apparaître au classement, vous devrez en revanche vous munir d'un certificat médical spécifique à la course d'orientation, disponible ici :

[Certificat médical](#)

Chronométrage : Electronique, SportIdent.

Fléchage : à partir du bourg de Blain, sortie nord D15 vers Guémené-Penfao, Hippodrome de Mespras.

GPS : 47°30'11.8"N 1°46'55.8"W

Distance : Parking/Accueil : Sur place. Accueil/Départ : 100 m. Arrivée/Accueil : 100m. Accueil A partir de 8h30.

Départs : *Licenciés :* à partir de 9h30, les heures de départ seront publiées sur naorientation.fr (Ecart de 4 min entre 2 coureurs d'un même club sur le même circuit.)
Non licenciés : de 9h30 à 11h00, horaire libre au boîtier.

Fermeture des circuits : 14h30

Résultats : Sur le lieu de course et sur naorientation.fr

Inscriptions : Pour les licenciés : inscription en ligne sur le site fédéral <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/399>

Pour les non-licenciés : A cette adresse : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/register/399/>

Avant le mardi 21 mai.

Renseignement complémentaires : Christian Alvarez : 02.40.35.74.48 ; dac.alvarez1@libertysurf.fr

Tarifs licenciés FFCO

Adulte 18 ans et +	8,00 €
Jeune - de 18 ans	6,00 €

Tarifs non licenciés

Adulte 18 ans et +	10,00 €
Jeune - de 18 ans	8,00 €

Les inscriptions seront validées après réception du paiement et sur place pour les non-licenciés.

Règlement libellé à l'ordre de *Nantes Atlantique Orientation* à envoyer à :
Bernard MOREL – 8 rue Francis Jammes - 44300 NANTES
Tél. 02.40.76.24.68

Location de doigt électronique pour le chronométrage 3€, caution demandée de 50€

Buvette Ravitaillement - Boissons chaudes - Gâteaux/quiches

Récompenses 13h00

