

	COURSE D'ORIENTATION Régionale Midi-Pyrénées CN JUZET D'IZAUT (31160) DIMANCHE 06 septembre 2015	
---	---	--

ORGANISATION : « Les dés'orientés31 » (3107MP)

LIEU : JUZET D'IZAUT (31) village.

FLÉCHAGE : parking au stade Juzet-d'izaut.

RESPONSABLES : Directeur de la compétition : Michel PRIOUR, président du club.
 Traceur et cartographe : Olivier THOMAS
 Contrôleur : Patrick MATHE
 Délégué / arbitre : Patrick CASTELLO

CARTE : « Les sortilèges de Juzet d'Izaut et de Sengouagnet » - juillet 2015.
 1/10000^{ème} circuits violet long et moyen
 1/7500^{ème} violet court à jaune
 1/5000^{ème} bleu à jalonné (sur le village, 400m du parking).
 Zone boisée, relief important et technique pour les circuits violet à jaune
 Zone découverte et une petite partie en forêt pour les circuits bleu à jalonné (village).

CIRCUITS : Toutes catégories FFCO + loisir (découverte), selon règlement LMPCO
Circuits pour raideur confirmé ou débutant.

CONTACT : Olivier THOMAS
olivier.thomas31@gmail.com
 Tél. 06 28 23 16 78

HORAIRES : Accueil : à partir de 9H00, à 400m du stade de Juzet (Parking)
 Départs : à partir de 10H00 circuits sur le massif
 à partir de **10H30** pour les circuits village.
 Remise des récompenses : à 13h30.
 Fermeture des circuits : à 14h00.

DISTANCE : Parking-accueil : 400m
 Accueil-départ : 1500m (20 à 25 minutes de marche) 160m dénivelé.
 Parking départ: 1100m, environ 160m dénivelé (15 à 20' de marche)
Voir model éven en pj pour plan situation général.

INSCRIPTIONS : Sur site FFCO, avant le **30 août 2015**
Inscription possible sur place. Coût supplémentaire de 2euro par inscription.
Pour les inscriptions sur place : carte imprimée sur papier normal et non plastifiée, pochette plastique donnée.

TARIFS :

	Licenciés FFCO	Non- Licenciés FFCO	Famille Non- Licenciés FFCO*
18 ans et moins	4 €	7 €	23 €
19 ans et plus	6 €	10,00 €	

- Famille= 2 adultes + 1 ou plusieurs enfants portant le même nom.

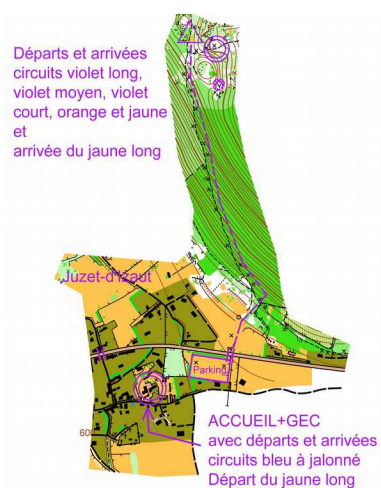
Pour être chronométré, il faut obligatoirement :

- Location puce électronique à la journée : 3,00 € en sus (caution de 30 €)
- **Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an**

RESTAURATION : Sandwiches et boissons sur place.

Divers :

Plan de situation générale :



Hébergements :

Office de tourisme à Aspet : <http://tourisme-aspets.com> tél.05 61 94 86 51

Photos:

