



Samedi 05 Mars 2016

Course d'Oriente

de Nuit

Le Défi chapelin

9^{ÈME} ÉDITION



Accueil dès 17h30 à la Salle des Fêtes de **La Chapelle sur Oreuse** (89). A côté des tennis.
Briefing à 18h15. Déplacement/ transport vers le départ à 18h30.

Le Défi chapelin est une COURSE d'ORIENTATION **de nuit**, par équipe de 2 (minimum).
Une lampe (classique ou frontale) et un gilet fluo sont obligatoires pour tous.

3 parcours sont proposés :

- Le « **A** ». Grand parcours réservé aux expert(e)s en orientation (boussole obligatoire).
Course au score d'une durée maximale imposée de 2h30.
- Le « **B** ». Parcours plus accessible réservé aux adultes et aux ado's accompagnés
d'un adulte. Course au score d'une durée maximale imposée de 2h00.
- Le « **C** ». Course en ligne techniquement facile (balises en bordure de sentier) réservé
aux familles et aux débutants. Durée: environ 2h00 en marchant, soit 5 à 6 kms.

⇒ Les circuits sont ouverts à tous : raideurs, orienteurs, randonneurs, familles... ⇐

Inscriptions jusqu'au **Judi 04 Mars avant 20h00** soit par mél : ycone-sens@laposte.net
soit sur notre site <http://ycone8903.free.fr> en remplissant le formulaire dédié.

Participation de **4,00€** par adulte ; **2,00€** par enfant (*merci de prévoir de la monnaie*).

BUVETTE sur place.

PASTA-PARTY sur place à l'issue de la course (2,50 € à réserver lors de l'inscription).

Possibilité d'apporter son panier repas.

-----Renseignements : Jérôme LEHUP Tel : 06 69 32 86 87 jusqu'à 20h30 -----