ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Course d'Orientation régionale MD

Dimanche 26 mars 2023
LA CHAPELLE-sur-OREUSE (89)

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation :YCONE-Sens. Club n°8903BF
Directeur de course : Emmanuel AGOSTINI (14780).
Délégué / Arbitre : Regino GOROSPE (11551).
Traceur (stagiaire) : Emeline MOINE (24441).
Contrôleur des circuits : Fabrice THOMASSIN (2499).
GEC : Francis MOINE (23 131).

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI

CARTE

Nom : Le Ravin de la Perdrotte. Carte 2023-D89-197
Relevés : Janvier-Mars 2023
Cartographe : Fabrice THOMASSIN

Échelle :1/10 000 ou 1/5000 (circuits Vert et Bleu).
Équidistance : 5 m
Type de terrain : Terrain vallonné et détaillé, parsemé de blocs rocheux.

ACCÈS

Fléchage : Entrée Sud de La Chapelle-sur-Oreuse
Jonction Grande Rue / Rue Couverte
Coordonnées GPS : 48°28'80.02"N ; 3°30'70.83"E

Distance parking-accueil : 50 m
Distance accueil-départ : 650 m
Distance arrivée-accueil :700 m

HORAIRES

Accueil :A partir de 13h00

Départs : échelonnés de 14h00 à 15h30
Fermeture des circuits : 17h00

CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 8
Nombre de circuits initiation : 3(vert, bleu, jaune).

RÉSULTATS

Sur le site de la Ligue LBFCO https://www.lbco.info/

SERVICES

Parking et toilettes sur place.

TARIFS

Licenciés FFCO : 9 euros (19 ans et +) ; 8 euros (18 ans et moins).
Non-licenciés FFCO : Pass'découverte individuel : 12 euros ; Pass' découverte famille. 16 euros. Pass'compét : 14euros
Location de pointeur : prêt gratuit contre dépôt d'un chèque de caution de 30 euros ou d'une pièce d'identité valide.

INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne **avant le 20 mars 2023,** sur le site FFCO pour les licenciés.
Lien : https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/2666/
Inscription par mél pour les non-licenciés. Contact Aimé LOUATaime.louat@free.fr
Inscriptions sur place acceptées dans la limite des cartes disponibles et uniquement sur les circuits vert, bleu ou jaune.
/!*La présentation d'un certificat médical n'est plus obligatoire*. ***Pour être chronométrés, les non-licenciés doivent désormais signer (à l'accueil) un document attestant qu'ils ont bien pris connaissance des « 10 règles d'or édictées par les cardiologues du sport » Lien et complété le questionnaire de santé dédié Lien QS adulte ; Lien QS mineurs***

CONTACT

Renseignements, inscriptions. Aimé LOUAT aime.louat@free.fr

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Circuits de couleur
Course d'Orientation

Caractéristiques des parcours :distances indicatives (contrôle des tracés en cours).

Nom du circuit	Niveau Couleur	Chrono' du vainqueur (selonrèglement-sportif Ligue BFC 2022)	Distance minimale (à vol d'oiseau)	Dénivelé positive minimal ↗	Nombre de balises
A	Noir	35'	4590 m	170	17
B	Violet long	35'	4100 m	160	16
C	Violet moyen	30'	3000 m	150	15
D	Violet court	25'	2500 m	140	14
E	Orange moyen	30'	2250 m	125	13
F	Orange court	25'	2000 m	100	12
G	Jaune	25'	2120 m	125	11
H	Bleu	20'	1800 m	85	10
I	Vert	15'	1250 m	50	9

Rappels de la réglementation relative aux inscriptions :
1-Pour les licenciés FFCO :
Les HD18 et + peuvent s'inscrire sur le circuit de couleur de leur choix.
La licence annuelle « Découverte compétition » permet de s'inscrire uniquement sur les circuits vert, bleu ou jaune.
La licence annuelle « Loisir santé » ne permet pas l'accès aux circuits de compétition. Inscription possible sur les circuits dédiés loisir (vert, bleu ou jaune), hors classement.

Pour les jeunes, le règlement ligue (*RS 2023. Page 17)*impose les restrictions suivantes :
HD10 : inscription sur le circuit vert. Circuit bleu accessible uniquement si le jeune est titulaire de la balise verte.
HD12 : inscription sur le circuit bleu. Circuit jaune accessible uniquement si le jeune est titulaire de la balise bleue.
HD14 : inscription sur le circuit jaune. Circuits orange accessibles uniquement si le jeune est titulaire de la balise jaune.
HD16 : inscription sur le circuit orange. Circuits violet accessibles uniquement si le jeune est titulaire de la balise orange.

2-Pour les non-licenciés-FFCO :
La licence à la journée dite « Pass'découverte » individuelle ou famille permet de s'inscrire sur les circuits vert, bleu, jaune.
La licence à la journée dite « Pass' compétition»est individuelle et permet de s'inscrire sur tous les circuits.

Un grand merci à nos partenaires :

Crédit Mutuel LA banque à qui parler

CHAROT Réservoirs et Chauffe-eau

agglomération SENS le grand sénonais