



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Course d'Orientation. Régionale Sprint 1

Dimanche 26 novembre 2023

CRAVANT / Commune de Deux Rivières (89)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : CDCO 89
Directeur de course : Francis MOINE (23 131).
Délégué / Arbitre : Adeline MORVAND (25 389).
Arbitre-stagiaire : Franck GUERIN (10 809).
Traceur : Emeline MOINE (24 441).
Contrôleur des circuits : Fabrice THOMASSIN (2499).
GEC : Francis MOINE (23 131).



COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Cravant. Centre historique. Carte n° 2023-D89-199.
Relevés : Été 2023. Norme ISsprOM 2019-2
Cartographie : Francis MOINE

Échelle : 1/4 000

Équidistance : 2,5 m

Type de terrain : Bourg médiéval avec ruelles étroites, monuments et parcs urbains. Terrain vallonné.



ACCÈS

Fléchage : Sur la D606 traversant Cravant (89).
Coordonnées GPS :
<https://maps.app.goo.gl/WckU2LwtK6LJ8kXa7>



HORAIRES

Accueil : A partir de 9h30

Distance parking-accueil : 0 à 100 m
Distance accueil-départ : 300 m
Distance arrivée-accueil : 0 m

Départs : échelonnés de 10h30 à 11h30

Fermeture des circuits : 12h15

Poinçonnage électronique. Mode SIAC activé



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5
Nombre de circuits initiation : 3



RÉSULTATS

Sur le site de la Ligue LBFCO <https://www.lbco.info/>



SERVICES

Parking et toilettes sur place.

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTÉ



TARIFS

Licenciés FFCO : 9 euros (19 ans et +) ; 8 euros (18 ans et moins).

Non-licenciés FFCO : Pass' découverte individuel : 12 euros ; Pass' découverte famille. 16 euros. Pass'compét : 14 euros

Location de pointeur : prêt gratuit contre dépôt d'un chèque de caution de 30 euros ou d'une pièce d'identité valide.



INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne **avant le 21 novembre 2023**, sur le site FFCO pour les licenciés.

Lien : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/2854/>

Inscription par mél pour les non-licenciés. Contact : cdco89@free.fr

Inscriptions sur place acceptées dans la limite des cartes disponibles et uniquement sur les circuits vert/bleu ou jaunes.
!! La présentation d'un certificat médical n'est plus obligatoire. Pour être chronométrés, les non-licenciés doivent désormais signer (à l'accueil) un document attestant qu'ils ont bien pris connaissance des « 10 règles d'or édictées par les cardiologues du sport » Lien et compléter le questionnaire de santé dédié Lien QS adulte ; Lien QS mineurs



CONTACT

Renseignements, inscriptions. Francis MOINE cdco89@free.fr



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Caractéristiques des parcours : **distances indicatives (contrôle des tracés en cours).**

Nom du circuit	Niveau Couleur		Chrono' du vainqueur (selon règlement-sportif Ligue BFC 2023)	Distance minimale Mesurée par les meilleurs itinéraires	Dénivelée positive minimale ↗	Nombre de balises
A	Orange	H20 et +	12 à 15'	3475 m	65	21
B	Orange	D20 et +	12 à 15'	3080 m	45	20
C	Jaune	H14-18	12 à 15'	2460 m	35	16
D	Jaune	D14-18	12 à 15'	2180 m	30	14
E	Vert / Bleu	HD 10-12	10'	1490 m	20	12

Rappels de la réglementation relative aux inscriptions :

1-Pour les licenciés FFCO :

La licence annuelle « Découverte compétition » permet de s'inscrire uniquement sur les circuits vert ou jaune(s).

La licence annuelle « Loisir santé » ne permet pas l'accès aux circuits de compétition. Inscription possible sur les circuits dédiés loisir.

2-Pour les non-licenciés-FFCO :

La licence à la journée dite « Pass'découverte », individuelle ou famille, permet de s'inscrire sur les circuits C-D-E (niveau jaune maximum).

La licence à la journée dite « Pass' compétition » est individuelle et permet de s'inscrire sur tous les circuits.

Un grand merci à nos partenaires :

