ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Course d'Orientation. Régionale Sprint 2

& support du Championnat de l'Yonne 2023

Dimanche 26 novembre 2023

à VERMENTON (89)

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : CDCO 89
Directeur de course : Francis MOINE (23 131).
Délégué-Arbitre-Régional : Denis GENEVES (2706).
Arbitre-stagiaire : Guillaume BARTHEL (3208).
Traceur : Francis MOINE (23 131).
Contrôleur des circuits : Fabrice THOMASSIN (2499).
GEC : Aimé LOUAT (12 192).

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI

CARTE

Nom : Vermenton. Carte n° 2023-D89-200.
Relevés : Octobre 2023. Norme ISsprOM 2019-2
Cartographe : Fabrice THOMASSIN

Échelle : 1 / 4 000
Équidistance : 5 m
Type de terrain : Bourg médiéval avec ruelles étroites, places, monuments et parcs urbains. Terrain vallonné.

ACCÈS

Fléchage : Sur la D606 traversant Vermenton (89).
Coordonnées GPS :
https://maps.app.goo.gl/9DDzJP8bj2trNvZ4A
Distance parking-accueil : sur place
Distance accueil-départ 1 (circuits ABCD) : 700 m
Distance accueil-départ 2 (circuit E) : sur place
Distance arrivée-accueil : 500 m

HORAIRES

Accueil : A partir de 13h00

Départs : horaires imposés 14h00 à 15h00

Résultats du Chpt de l'Yonne à 16h00

Poinçonnage électronique. Mode SIAC activé

CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5 (voir page 2).
Nombre de circuits initiation : 3

RÉSULTATS

Sur le site de la Ligue LBFCO https://www.lbco.info/

SERVICES

Parking et toilettes sur place.

TARIFS

Licenciés FFCO : 9 euros (19 ans et +) ; 8 euros (18 ans et moins).
Non-licenciés FFCO : Pass'découverte individuel : 12 euros ; Pass' découverte famille. 16 euros. Pass'compét : 14 euros
Location de pointeur : prêt gratuit contre dépôt d'un chèque de caution de 30 euros ou d'une pièce d'identité valide.

INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne **avant le 21 novembre 2023,** sur le site FFCO pour les licenciés.
Lien : https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/2840/
Inscription par mél pour les non-licenciés. Contact : cdco89@free.fr
Inscriptions sur place acceptées dans la limite des cartes disponibles et uniquement sur les circuits vert/bleu ou jaunes.
/!\ La présentation d'un certificat médical n'est plus obligatoire. ***Pour être chronométrés, les non-licenciés doivent désormais signer (à l'accueil) un document attestant qu'ils ont bien pris connaissance des « 10 règles d'or édictées par les cardiologues du sport » Lien et compléter le questionnaire de santé dédié Lien QS adulte ; Lien QS mineurs***

CONTACT

Renseignements, inscriptions. Francis MOINE cdco89@free.fr

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Caractéristiques des parcours : distances indicatives (contrôle des tracés en cours).

Nom du circuit	Niveau Couleur		Chrono' du vainqueur (Selon règlement-sportif Ligue BFC 2023)	Distance minimale Mesurée par les meilleurs itinéraires	Dénivelée positive minimale ↗	Nombre de balises
A	Orange	H20 et +	12 à 15'	3700 m	40	24
B	Orange	D20 et +	12 à 15'	3350 m	45	20
C	Jaune	H14-18	12 à 15'	2680 m	25	17
D	Jaune	D14-18	12 à 15'	2240 m	35	14
E	Vert / Bleu	HD 10-12	10'	1450 m	10	13

Circuit A à D (départ 1 à 700 m) : parcours urbains, carte au 1/4000.

Circuit E (départ et arrivée à proximité de l'accueil) : parcours spécifique, tracé dans un parc arboré / aire de loisirs / terrain de camping, sans aucune route à traverser. Carte au 1/3000.

Rappels de la réglementation relative aux inscriptions :
1-Pour les licenciés FFCO :
La licence annuelle « Découverte compétition » permet de s'inscrire uniquement sur les circuits vert ou jaune(s).
La licence annuelle « Loisir santé » ne permet pas l'accès aux circuits de compétition. Inscription possible sur les circuits dédiés loisir.

2-Pour les non-licenciés-FFCO :
La licence à la journée dite « Pass'découverte », individuelle ou famille, permet de s'inscrire sur les circuits C-D-E (niveau jaune maximum).
La licence à la journée dite « Pass' compétition» est individuelle et permet de s'inscrire sur tous les circuits.